
De invloed van Biofotonentherapie op het zelfherstellend vermogen en de plek ervan in de geneeskunde



Gebaseerd op

Afstudeeronderzoek

Natuurgeneeskundig therapeut

Brenda Kesteloo | Besem.com | 2025

Geredigeerd voor praktijken



Figuur 7. Eigen foto



Figuur 8. Eigen foto



Figuur 9. Eigen foto

Voorwoord

Met trots presenteer ik:

De invloed van biofotonentherapie op het zelfherstellend vermogen en de plek ervan in de geneeskunde.

Dit werk gebaseerd op mijn afstudeeronderzoek vormt het afsluitende onderdeel van mijn vierjarige HBO-opleiding tot natuurgeneeskundig therapeut aan het Instituut-CAM. In de studie onderzoek ik de invloed van biofotonentherapie op het zelfherstellend vermogen van cliënten en verken ik welke plek deze therapievorm zou kunnen innemen binnen de geneeskunde. Graag wil ik iedereen bedanken die een waardevolle bijdrage heeft geleverd aan dit onderzoek. In het bijzonder dank ik Monica Harmsen voor haar kritische blik en holistische visie, en de respondenten en proefpersonen die bereid waren hun ervaringen te delen. Mijn dank gaat ook uit naar docent Hans de Vries, voor zijn duidelijke uitleg en begripvolle begeleiding. Een speciaal woord van dank is er voor mijn partner, Gerard van Schoten.

Mijn persoonlijke fascinatie voor dit onderwerp is al vroeg ontstaan. Van jongs af aan ben ik geboeid door de invloed van frequenties op de mens en de natuur. Ik leerde hoe externe factoren, zoals straling en vervuiling, onze natuurlijke balans kunnen verstoren en gezondheidsklachten kunnen veroorzaken. Mijn interesse in biofotonentherapie groeide door het inzicht dat licht en frequentie het zelfherstellend vermogen ondersteunen. Een belangrijk keerpunt was het boekje Biofotonen: Bron van energie en levenslicht, dat mijn nieuwsgierigheid naar deze therapievorm verder heeft verdiept. Ik wens u veel leesplezier toe.



**Brenda
Kesteloo**

Inhoudsopgave

Samenvatting	7
Definitie en afkortingenlijst	7
Hoofdstuk 1. Inleiding	8
1.1 Aanleiding.....	8
1.2 Doelstelling.....	8
1.3 Hoofdvraag en deelvragen	9
1.4 Leeswijzer	9
1.5 Samenvatting	10
Hoofdstuk 2. Methode.....	10
2.1 Soort onderzoek	10
2.2 Gegevensverzameling.....	11
2.3 Gegevensanalyse	13
2.4 Betrouwbaarheid en validiteit.....	13
Hoofdstuk 3. Theoretisch kader/ Literatuurstudie	14
3.1 Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?	15
3.1.1 Hoe komt het lichaam aan biofotonen?	17
3.1.2 De rol van biofotonen in het zelfherstellend vermogen	18
3.2 Wat is biofotonentherapie, hoe werkt het, voor- en nadelen	19
3.2.1 Fysiologische werking, ATP-productie	20
3.3 Praktijktoeepassing: wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?.....	20
3.3.1 Contra-indicaties	21
3.3.2 Theorie achter biofotonenapparaten.....	21
3.4 Factoren die de effectiviteit beïnvloeden	23
3.5 Wetenschap achter biofotonen	24
3.5.1 Waarom pas recent erkend?.....	25
3.6 Acceptatie en integratie in reguliere zorg	25
3.7 Samenvatting theoretisch kader	25
Hoofdstuk 4. Resultaten.....	26
4.1 Analyse van vragenlijsten.....	26

4.1.1 Deelvraag 1: Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?	28
4.1.2 Deelvraag 2: Wat is biofotonentherapie en hoe werkt het?	28
4.1.3 Deelvraag 3: Wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?	28
4.1.4 Deelvraag 4: Wat is de wetenschap achter biofotonen?	29
4.1.5 Deelvraag 5: Acceptatie in de reguliere zorg	29
4.1.6 Samenvatting cliëntobservaties	29
4.2 Interview met de ontwikkelaar	30
4.2.0 Wie is Kaj Alexander	30
4.2.1 Interview vraag 1 – Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?	33
4.2.2 Interview vraag 2 – Wat is biofotonentherapie en hoe werkt het?	33
4.2.3 Interview vraag 3 – Wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?	35
4.2.4 Interview vraag 4 – Welke factoren beïnvloeden de effectiviteit?	36
4.2.5 Interview vraag 4 – Wat is de wetenschap achter biofotonen?	37
4.2.6 Interview vraag 6 – Acceptatie in reguliere zorg	38
4.3 Verwerking aanvullende inzichten uit interviews	39
4.3.1 Invloed van elektromagnetische straling en spin inversie	41
4.3.2 Zware metalen en toxische belasting	40
4.3.3 Kanker als beschermingsmechanisme	40
4.3.4 Kritiek op reguliere wetenschap	40
4.3.5 Invloed op hersenfrequenties	41
4.3.6 Toepassing op specifieke aandoeningen	42
4.3.7 Synergie met andere therapieën	43
4.4 Interview BONUS vragen	44
Hoofdstuk 5. Conclusie	58
5.1 Antwoord op hoofdvraag	58
5.2 Reflectie op interview	59
5.3 Aandachtspunten voor verder onderzoek	58
Hoofdstuk 6. Discussie	60
6.1 Interpretatie resultaten	64
6.2 Beperkingen van het onderzoek	62

6.3 Relatie tot bestaande literatuur	62
6.4 Aanbevelingen voor verder onderzoek	63
6.5 Brug tussen regulier en aanvullend	63
6.6 Conclusie	63
Hoofdstuk 7. Aanbevelingen	64
7.1 Voor de praktijk	64
7.2 Voor toekomstig onderzoek (Uitgebreid)	65
7.3 Conclusie	65
7.4 Natuurgeneeskundige verankering	66
Literatuurlijst	68
Bijlagen	69
A1. Brochure PHOTON4HEALTH + Extra documentatie + Hanleiding	76+86+91
A2. Uitnodiging proefcliënten	97
B1a. Intake vragenlijst (voor behandeling)	98
B1b. Evaluatie vragenlijsten (na behandeling, per sessie)	103
D. Cliëntendata	101
D.1 Overzicht behandel gegevens	101
D.2 Samenvatting behandelervaringen per cliënt	102
E. Definitie en afkortingenlijst	104

Samenvatting

Deze scriptie onderzoekt de praktijkervaringen met biofotonentherapie als behandelvorm binnen de natuurgeneeskundige praktijk. De aanleiding hiervoor is de toenemende vraag naar niet-invasieve behandelmethoden die het zelfherstellend vermogen van het lichaam ondersteunen. De centrale onderzoeksvraag luidt:

Wat zijn de ervaringen en waargenomen effecten van cliënten na behandeling met de PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER PRO XL binnen een natuurgeneeskundige context?

De dataverzameling bestond uit vragenlijsten (voor en na behandeling), een interview met de ontwikkelaar van het apparaat en observatieverslagen van 40 behandelingen bij 7 cliënten. De resultaten zijn thematisch geanalyseerd. Alle deelnemende cliënten rapporteerden een vorm van verbetering na de behandelingen met de PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER PRO XL. Deze verbetering betrof met name energieherstel, verbeterde slaapkwaliteit, en mentale of lichamelijke balans. Zelfs een cliënt met een complexe gezondheidsachtergrond (de ziekte van Lyme) gaf aan positieve veranderingen te ervaren. De consistentie van deze positieve ervaringen is mogelijk te verklaren door het feit dat alle deelnemers vrijwillig deelnamen, openstonden voor complementaire therapie en de behandelreeks volledig hebben doorlopen.

De meeste cliënten rapporteerden verbetering op het gebied van energie, slaap en mentale helderheid. Enkele respondenten ervoeren tijdelijke fysieke of emotionele ontlading. Ondanks de subjectieve aard van de data, wijzen patronen op een positief effect bij het merendeel van de deelnemers. De studie bevestigt dat biofotonentherapie potentie heeft als ondersteunende interventie, mits zorgvuldig toegepast. De aanbeveling luidt om in de toekomst te werken met meetbare uitkomsten, en samenwerking te zoeken met reguliere zorgprofessionals om de brug tussen reguliere en complementaire zorg verder te versterken.

Hoofdstuk 1. Inleiding

1.1 Aanleiding

Van jongs af aan ben ik geboeid door de invloed van frequenties op de mens en zijn gezondheid. In de loop der jaren groeide mijn interesse in methoden die natuurlijke balans ondersteunen, zoals biofotonentherapie. De ontdekking dat cellen communiceren via licht (biofotonen) en dat deze signalen mogelijk herstel kunnen bevorderen, vormde de aanleiding om dit onderwerp te onderzoeken. De huidige toename van klachten die mogelijk samenhangen met verstoringen van het natuurlijk elektromagnetisch veld, zoals door straling, stress en vervuiling, maakt dit onderwerp extra actueel.

1.2 Doelstelling

Met dit onderzoek wil ik ontdekken wat het gebruik van een biofotonenapparaat – in dit geval de *Photon 4 Health Red Power Pro XL* – kan bijdragen aan het zelfherstellend vermogen van cliënten met klachten die na de geboorte zijn ontstaan. Daarbij richt ik mij op zowel de theoretische achtergronden van biofotonentherapie als op de praktijktoepassing van dit specifieke apparaat. Het doel is om inzicht te verkrijgen in hoe biofotonentherapie ervaren wordt door cliënten, welke effecten optreden, en hoe de therapie zich verhoudt tot reguliere behandelmethoden. Door deze focus hoop ik bij te dragen aan een bredere acceptatie en mogelijke integratie van biofotonentherapie in de complementaire en reguliere gezondheidszorg.



1.3 Hoofdvraag en deelvragen

Hoofdvraag: welke invloed heeft het gebruik van een biofotonenapparaat op het zelfherstellend vermogen van cliënten met aandoeningen die ontstaan zijn na de geboorte, en hoe kan het worden geïntegreerd in de geneeskunde?

Deelvragen:

1. Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?
2. Wat is biofotonentherapie, hoe werkt het, waarom wordt het gebruikt en wat zijn de voor- en nadelen?
3. Wanneer wordt biofotonentherapie toegepast en wat zijn de resultaten?
4. Welke factoren beïnvloeden de effectiviteit van biofotonentherapie?
5. Wat is de wetenschap achter biofotonen?
6. Wat is de acceptatie en integratie van biofotonentherapie in de reguliere zorg?

1.4 Leeswijzer

Deze scriptie begint in hoofdstuk 1 met de aanleiding, persoonlijke motivatie en onderzoeksvraag. Hoofdstuk 2 beschrijft hoe het onderzoek is opgezet, welke bronnen zijn gebruikt en op welke manier gegevens zijn verzameld en geanalyseerd. In hoofdstuk 3 volgt het theoretisch kader, waarin relevante literatuur en wetenschappelijke inzichten zijn gebundeld. Hierin worden onder andere de werking van biofotonen, biofotonentherapie, en factoren die de effectiviteit beïnvloeden uitgebreid besproken. Dit kader is niet opgebouwd als abstracte theorie, maar als een thematisch overzicht van kennis die direct aansluit bij de onderzoeksvragen. Hoofdstuk 4 presenteert de praktijkgegevens uit vragenlijsten en een interview. In hoofdstuk 5 worden de belangrijkste conclusies beschreven, met in hoofdstuk 6 een reflectie op de resultaten en de grenzen van het onderzoek. Hoofdstuk 7 bevat aanbevelingen voor praktijk en toekomstig onderzoek. De scriptie sluit af met een literatuurlijst en bijlagen, waaronder de gebruikte vragenlijsten, cliëntgegevens en technische informatie over het gebruikte apparaat.

1.5 Samenvatting

Dit hoofdstuk heeft het kader geschetst van waaruit dit onderzoek is opgezet: het verkennen van biofotonentherapie als mogelijke versterking van het zelfherstellend vermogen, met oog voor aansluiting op zowel de complementaire als reguliere gezondheidszorg.

Hoofdstuk 2. Methode

2.1 Soort onderzoek

In dit onderzoek is gekozen voor de PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER PRO XL, een biofotonenapparaat dat gebruik maakt van zowel LED- als laserlicht, in combinatie met frequentieprogramma's en pulserende elektromagnetische velden (PEMF). Deze keuze is onderbouwd op basis van drie overwegingen: praktische beschikbaarheid, toepassingsmogelijkheden binnen een klinische setting, en het brede scala aan instelbare programma's die corresponderen met natuurlijke hersengolven (zoals delta, alfa en bèta). Tijdens dit onderzoek is gewerkt met het betreffende apparaat op basis van directe praktijktoepassing binnen de onderzoekssituatie. Deze praktische ervaring maakte het mogelijk om de mogelijkheden en beperkingen van het apparaat te evalueren in de context van biofotonentherapie.

Daarnaast sluit de technologie van dit apparaat aan bij actuele wetenschappelijke inzichten over cel stimulatie, waarin de gecombineerde inzet van licht en elektromagnetische frequenties steeds meer aandacht krijgt. Op basis van deze factoren werd de PHOTON 4 HEALTH REDPOWER PRO XL geschikt geacht als casusapparaat om de potentiële effecten van biofotonentherapie te onderzoeken. Dit onderzoek maakt gebruik van een kwalitatieve methode, gecombineerd met enkele kwantitatieve elementen (Gemengde methodische benadering). De kern bestaat uit een literatuurstudie en een praktijkgericht deelonderzoek. Het literatuuronderzoek omvat zowel vakgerichte bronnen als peer-reviewed wetenschappelijke publicaties uit o.a. PubMed, Scientific Reports en Frontiers in Physiology. Het praktijkonderzoek bestaat uit interviews en vragenlijsten, gericht op cliëntenervaringen en inzichten van experts. Deze opzet biedt een brede en genuanceerde kijk op biofotonen therapie.

2.2 Gegevensverzameling

De gegevens zijn verzameld op drie manieren:

- **Literatuurstudie**
De keuze voor biofotonentherapie in dit onderzoek is gebaseerd op zowel wetenschappelijke inzichten als praktijkgerichte literatuur. Fritz-Albert Popp toonde met zijn onderzoek aan dat levende cellen coherent licht (biofotonen) uitzenden en dat deze lichtsignalen een sleutelrol vervullen in celcommunicatie, stofwisseling en de regulatie van biologische processen (Popp, 1994). Deze complexe materie is op toegankelijke wijze samengevat door Sangen en Tazelaar (2012), die beschrijven hoe licht en frequentie op natuurlijke wijze bijdragen aan het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Zij benadrukken dat de opname van biofotonen uit zonlicht en voeding essentieel is voor gezondheid, energiehuishouding en balans.
- Omdat een aanzienlijk deel van de beschikbare literatuur over biofotonentherapie afkomstig is uit complementaire en vakgerichte bronnen, is aanvullend gezocht naar onderbouwing vanuit reguliere wetenschap. Hiervoor zijn meerdere wetenschappelijke databanken geraadpleegd, waaronder PubMed, Google Scholar en ResearchGate, naast praktijkpublicaties, boeken en websites van therapeuten.
- De gebruikte zoektermen waren onder andere biophotons, biofotonentherapie, self-healing capacity, light therapy en namen van relevante auteurs zoals Popp (1994), Gurwitsch (zoals geciteerd in Popp, 1994), Prasad en Hamblin (2016). De geselecteerde literatuur is beoordeeld op actualiteit, wetenschappelijke waarde en relevantie voor de onderzoeksvraag. Door deze gecombineerde benadering is getracht een evenwichtig theoretisch kader te ontwikkelen dat recht doet aan zowel de biofysische onderbouwing als de praktijkervaringen met biofotonentherapie.

- Interview: er is een verdiepend interview gehouden met Kaj Alexander de Vries, oprichter van van PHOTON 4 HEALTH en ontwikkelaar van het REDPOWER PRO XL biofotonen therapie apparaat. Bij dit interview is gebruikgemaakt van een semigestructureerde topiclijst welke inzicht geeft in de werking van het apparaat, de achterliggende technologie, en praktijkervaringen. Deze lijst bevatte vooraf opgestelde thema's zoals de ontwikkeling van het apparaat, werkingsmechanismen, toepassingen, wetenschappelijke basis en beperkingen. De opzet liet ruimte voor spontane verdieping tijdens het gesprek. Het gesprek duurde 2 uur en 13 minuten. (zie Bijlage C1 en C2)
- Cliëntvragenlijsten (Intake en achteraf): zeven cliënten vulden voorafgaand aan de behandeling een intakevragenlijst in en achteraf een evaluatieformulier, die ik zelf samenstelde. De vragen betroffen aard en duur van de klacht, eerdere behandelingen, beleving van de biofotonensessies en waargenomen veranderingen. Ze combineren open en gesloten vragen om zowel structuur als ruimte voor nuance te bieden. De data zijn geanonimiseerd verwerkt. Vanwege de omvang van het ruwe datamateriaal (meer dan 100 pagina's), zijn de volledig ingevulde vragenlijsten niet opgenomen in deze scriptie. In plaats daarvan zijn de belangrijkste bevindingen samengevat in twee overzichtstabellen (zie Bijlage D), waarin trends en patronen per respondent zijn geordend en geanalyseerd.

2.3 Gegevensanalyse

De analyse is uitgevoerd op basis van themacodering, waarbij alle data (literatuur, interview, vragenlijsten) zijn gecategoriseerd op deel-vragen.

- Literatuur is thematisch gestructureerd en voorzien van APA-bronverwijzingen.
- Interviewdata is getranscribeerd en thematisch geanalyseerd volgens de indeling van de onderzoeksvragen. Het interview met de ontwikkelaar van het apparaat is opgenomen en vervolgens getranscribeerd.
- Vanwege de omvang van het transcriptiebestand is deze niet als bijlage opgenomen. Op verzoek is de originele audio-opname beschikbaar. (duur: 2 uur en 13 minuten)
- Vragenlijsten zijn samengevat in een tabel (zie bijlage) en geanalyseerd op terugkerende patronen, zoals energietoename of symptoomvermindering.

Door de combinatie van verschillende perspectieven is gekozen voor methodologische triangulatie, waarmee de betrouwbaarheid en validiteit van het onderzoek zijn versterkt.

2.4 Betrouwbaarheid en validiteit

Om de betrouwbaarheid te waarborgen is gewerkt met:

- Datatriangulatie: combinatie van literatuur, cliëntgegevens en expertinterviews.
- Methodetriangulatie: toepassing van zowel kwalitatieve (interviews) als kwantitatieve (vragenlijsten) methoden.
- Brontriangulatie: zowel vakgerichte als reguliere wetenschappelijke bronnen zijn geraadpleegd.
- De onderzoeksresultaten zijn transparant gedocumenteerd en geanonimiseerd. Er is bovendien rekening gehouden met mogelijke subjectieve vertekening door reflectie op de rol van de onderzoeker als behandelaar.



Bron:

PHOTON 4 HEALTH

Hoofdstuk 3. Theoretisch kader/ Literatuurstudie

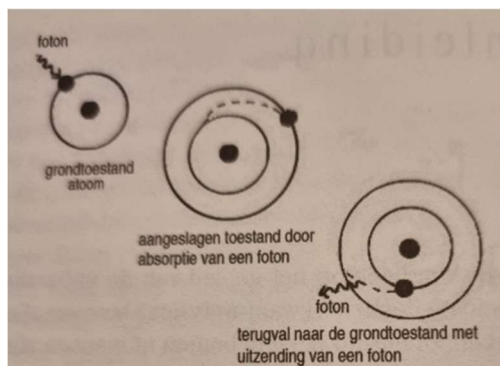
3.1 Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?

Biofotonen zijn ultrazwakke lichtdeeltjes (fotonen) die door levende organismen worden uitgezonden binnen een golflengtebereik van circa 200 tot 800 nanometer (nm) – variërend van ultraviolet tot zichtbaar licht. Het bestaan van deze lichtdeeltjes werd in de jaren zeventig experimenteel aangetoond door de Duitse biofysicus Fritz-Albert Popp. Hij stelde vast dat levende cellen voortdurend coherent licht uitzenden en gebruiken voor interne communicatie en regulatie van biologische processen (Popp, 1994).

Coherent licht – ook wel biologisch laserlicht genoemd – onderscheidt zich doordat de lichtgolven exact in dezelfde richting bewegen, dezelfde frequentie hebben en in fase zijn. Deze unieke eigenschappen maken het zeer ordelijk, gericht en consistent. Ter vergelijking: het licht van een gloeilamp of LED is incoherent, verspreidt zich alle kanten op, bevat meerdere golflengtes en heeft een minder gerichte werking. Biologische systemen reageren veel sterker op coherent licht, omdat het efficiënter wordt herkend en opgenomen door cellen (Prasad & Pospíšil, 2013).

Vanuit natuurkundig perspectief bestaat alle materie uit energiegolven of trillingen – ook wel frequenties genoemd. Dat geldt voor mensen, planten, en zelfs objecten. Deze trillingen vormen de dragers van informatie. Biofotonen zijn specifieke vormen van lichtfrequenties die zowel energie als informatie overdragen. Wetenschappers zoals Popp ontdekten dat moleculen binnen cellen vibreren op karakteristieke manieren, wat leidt tot een unieke signatuurfrequentie. Dit licht draagt niet alleen energie, maar stuurt ook communicatie binnen het lichaam aan. Volgens Popp functioneren biofotonen als een vorm van “intercellulaire taal”, waarmee cellen hun functies afstemmen binnen een groter biologisch netwerk. Wanneer een foton door een cel wordt geabsorbeerd, kan dit een elektron naar een hogere energiebaan doen springen. Als het elektron terugvalt naar zijn oorspronkelijke baan, wordt een nieuw foton uitgezonden, zoals uitgebeeld in *figuur 1* (Sangen & Tazelaar, 2012). Dit proces herhaalt zich miljoenen keren per seconde in het lichaam en is cruciaal voor het metabolisme en andere chemische reacties.

Belangrijk hierbij is niet alleen de hoeveelheid fotonen, maar vooral de precisie: het juiste foton moet op het juiste moment en de juiste plek zijn om effectief energie of informatie over te dragen (Sangen & Tazelaar, 2012).



Figuur 1

Celcommunicatie via biofotonen. Overgenomen van Sangen, A., & Tazelaar, M. (2012). *Leven met licht: Inzicht in gezondheid en bewustzijn* (p. 12). Uitgeverij AnkhHermes.

Biofotonen spelen daarom een sleutelrol in het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Ze reguleren processen zoals celdeling, DNA-reparatie, hormonale regulatie en immuun activiteit. Het menselijke oog kan deze emissies niet waarnemen, maar gevoelige meetapparatuur zoals EMCCD-camera's heeft ze sinds de jaren negentig zichtbaar kunnen maken. Inmiddels zijn biofotonen onderwerp van onderzoek binnen velden als kwantumbiologie, biofysica en medische beeldvorming.

Naast de endogene productie van biofotonen – dat wil zeggen: door de cellen zelf – speelt ook externe opname een rol. De belangrijkste natuurlijke bron van fotonen is zonlicht. Het lichaam neemt deze op via de huid en ogen. Ook voeding – met name verse, rauwe planten – bevat biofotonen die via fotosynthese zijn opgeslagen. Deze externe bronnen dragen bij aan de energiebalans en signaalfunctie binnen het lichaam. Het is dan ook geen toeval dat mensen die langdurig geen zonlicht of verse voeding krijgen, tekenen van uitputting en verstoring in biologische ritmes vertonen.

Binnen de biofotonentherapie probeert men dit principe therapeutisch toe te passen door extern coherent licht toe te voegen. In situaties van ziekte of disbalans neemt de lichtemissie van cellen af – ze functioneren dan minder efficiënt en communiceren slechter. Door biofotonen met vergelijkbare frequenties toe te dienen (bijvoorbeeld via een laser), kunnen deze processen opnieuw worden geactiveerd of versterkt. In deze context fungeert coherent licht als een 'reset' van de celcommunicatie en draagt het bij aan herstel en regulatie van het interne evenwicht.

Samenvattend kunnen biofotonen worden beschouwd als de fundamentele lichtdragers van biologische informatie. Ze vormen een essentieel element in het functioneren van cellen, weefsels en organen – zowel via hun energetische als informatieve rol. Hoewel hun klinische toepassing nog onderwerp van debat is binnen de reguliere geneeskunde, erkent de moderne wetenschap inmiddels hun bestaan en hun belang voor gezondheid en homeostase.

3.1.1 Hoe komt het lichaam aan biofotonen?

Het menselijk lichaam is niet in staat om biofotonen zelf te produceren; het kan ze enkel ontvangen en uitzenden. Net zoals bij bepaalde essentiële vitamines, zoals vitamine C en B12, is externe aanvoer noodzakelijk. Volgens onderzoek van Popp et al. (1994) worden biofotonen hoofdzakelijk opgenomen via direct zonlicht (circa 70%) en in mindere mate via voeding (circa 30%). Vooral rauwe, onbewerkte en zongerijpte voeding bevat hoge concentraties biofotonen, terwijl verhitting – zoals koken of magnetrongebruik – deze lichtenergie sterk vermindert (Van der Velde, z.d.). Natuurlijke opname wordt echter steeds meer beperkt door moderne leefgewoonten. Mensen verblijven overwegend binnenshuis, bedekken hun huid met kleding, en gebruiken kunstlicht in plaats van zonlicht. (Zie de tabellen in de folder van Kaj Alexander de Vries in bijlage E1). Daarbij filteren ramen tot 50% van het infrarood licht uit het zonlicht, wat essentieel is voor biofotonenopname (Natuurdiëtisten Nederland, z.d.). LED-verlichting – hoewel energiezuinig – bevat geen infraroodcomponent en draagt niet bij aan het biofotonenniveau van het lichaam. Hierdoor ontstaat bij veel mensen een tekort, wat zich onder meer uit in vermoeidheid, zwakker immuunsysteem en verminderde regeneratieprocessen (Popp et al., 1994).

Biofotonenapparaten kunnen hierin voorzien, doordat zij gericht coherent licht uitzenden in het rood- en infraroodspectrum. Het apparaat dat in dit onderzoek centraal staat – de PHOTON 4 HEALTH REDPOWER PRO XL fungeert als een kunstmatige zon: het combineert zichtbaar licht, infraroodlicht en pulserende elektromagnetische velden (PEMF). Het coherent licht is biologisch relevant omdat het zich gedraagt als laserlicht: gefocust, consistent in frequentie, en in staat om diep in het weefsel door te dringen (Hamblin, 2016).

In situaties waarin de natuurlijke opname van biofotonen ontoereikend is – zoals bij chronisch zieke mensen of mensen met een zittend, binnenleven – biedt biofotonentherapie een gerichte aanvulling ter ondersteuning van het zelf herstellend vermogen.

3.1.2 De rol van biofotonen in het zelfherstellend vermogen

In het lichaam ondersteunen biofotonen het zelfherstellend vermogen door het reguleren van communicatie tussen cellen en het optimaliseren van energieprocessen binnen mitochondriën. Biofotonentherapie is erop gericht deze natuurlijke lichtprocessen te versterken met gerichte frequenties die de cellulaire activiteit stimuleren. Klinisch onderzoek op dit gebied staat echter nog in de kinderschoenen. Volgens een beschrijving van een Nederlandse artspraktijk kunnen biofotonen beschouwd worden als informatiedragers en energieleveranciers voor cellen.

Ze worden opgenomen via zonlicht, huid en voeding, en spelen volgens deze visie een rol in het herstel van het immuunsysteem, het zenuwstelsel en mentale processen (Artsenpraktijk De Rijk, z.d.). Dit sluit aan bij de theorie van o.a. Popp (1994) over coherente lichtuitwisseling tussen cellen. De huidige praktijkervaringen, hoewel positief, zijn grotendeels anekdotisch van aard. Toch zijn er aanwijzingen dat de toepassing van gerichte lichtgolven de productie van adenosinetrifosfaat (ATP) kan verhogen en ontstekingsprocessen kan beïnvloeden (Hyland (2002) & Colleagues, 2002; Mould et al., 2024).

3.2 Wat is biofotonentherapie, hoe werkt het, voor- en nadelen

Biofotonentherapie is een complementaire behandelvorm die gebruikmaakt van licht en frequenties (hoofdzakelijk infrarood laserlicht) om de biofotonenactiviteit in het lichaam te stimuleren. Het doel is het verbeteren van celcommunicatie, energiebalans en het activeren van het zelfherstellend vermogen.

Voordelen:

- Niet-invasief, pijnloos
- Gericht op oorzaak (energetische verstoring)
- Pakt de oorzaak van de ziekte op een diep niveau aan.
- Brengt alle organen en orgaansystemen in evenwicht.
- Stimuleert het immuunsysteem.
- Activeert het zelfhelende vermogen van het lichaam.
- Ondersteunt immuunsysteem en celregeneratie

Nadelen/kanttekeningen:

- Gebrek aan grootschalig wetenschappelijk bewijs
- Geen erkende status binnen reguliere geneeskunde
- Volgens studies naar lichttherapie (zonder specifiek biofotonen-apparaat) zijn er meer dan 7000 studies naar rood/ infrarood licht, waarvan een groot deel positieve resultaten toont. (Mould et al., 2024).

3.2.1 Fysiologische werking, ATP-productie

De mitochondriën, ook wel de 'energiecentrales' van de cel genoemd, zijn verantwoordelijk voor de productie van adenosinetrifosfaat (ATP). Biofotonentherapie blijkt via gericht coherent laserlicht deze ATP-productie te stimuleren, wat leidt tot meer energie, snellere celregeneratie en verbeterde celcommunicatie (Popp, 1994; Hyland, 2002; Mould et al., 2024). Met name het gebruik van 785 nm laserlicht is in verband gebracht met een verhoogde biofotonenactiviteit. Deze effecten worden versterkt wanneer lichttherapie wordt gecombineerd met PEMF-stimulatie, zoals in de PHOTON 4 HEALTH - REDPOWER PRO XL.

3.3 Praktijktoeepassing: wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?

Therapeuten passen biofotonentherapie toe bij een brede reeks klachten, zoals:

- Chronische vermoeidheid
- Huid- en darmklachten
- Auto-immuunziekten
- Burn-out en emotionele disbalans

Cliëntervaringen tonen vaak verbeterd energieniveau, betere stoelgang, afname van pijn of spanning (Biofotonen Praktijk Amsterdam, z.d.). In de praktijk wordt de therapie ook toegepast bij kinderen, ouderen en zelfs dieren. Artsenpraktijk De Rijk is een van de weinige praktijken waar een medische arts biofotonenapparatuur gebruikt, in combinatie met reguliere zorg (Artsenpraktijk de Rijk, z.d.).

3.3.1 Contra-indicaties

Mensen van alle leeftijden kunnen sessies hebben, inclusief baby's en kinderen. Huisdieren, zoals honden, kunnen ook behandeld worden. Ook bij paarden wordt de therapie toegepast. Biofotonentherapie heeft tot doel de juiste immuun functie en het zelfgenezend vermogen van het lichaam te herstellen. Het kan een immuunrespons veroorzaken die leidt tot afstoting en inkapseling van getransplanteerd vreemd weefsel en andere materialen. Daarom mogen er geen sessies gegeven worden aan:

- Mensen die orgaantransplantaties hebben ondergaan

Mensen met metalen onderdelen zoals pacemakers, schroeven en implantaten zoals kunstheupen en hartkleppen kunnen sessies krijgen. (Biofotonen Praktijk Amsterdam, z.d.).

3.3.2 Theorie achter biofotonenapparaten

Biofotonenapparaten zijn gebaseerd op het principe dat levende cellen lichtdeeltjes (biofotonen) uitzenden en ontvangen. Deze ultrazwakke lichtemissies bevinden zich voornamelijk in het zichtbare en infrarode spectrum (meestal tussen 630 en 850 nanometer) en worden in verband gebracht met celcommunicatie, regulatie van het immuunsysteem en het herstelproces (Popp, 1994; Mould et al., 2024).

De eerste wetenschappelijke bevestiging van dit verschijnsel kwam van de Russische onderzoeker Alexander Gurwitsch in 1923, die deze emissies beschreef als "mitogenetische straling". In de jaren '70 toonde biofysicus Fritz-Albert Popp aan dat biofotonen coherent en monochromatisch licht uitstralen – dat wil zeggen: licht met één golflengte, dat in fase is en zich in een enkele richting voortplant – eigenschappen die sterk lijken op laserlicht (Popp, 1994). Coherent licht wordt sindsdien beschouwd als fundamenteel voor efficiënte celcommunicatie, in tegenstelling tot het diffuse, chaotische licht dat bijvoorbeeld uit een ledlamp komt.

Moderne biofotonenapparaten maken gebruik van technologieën die deze specifieke lichtfrequenties nabootsen of versterken. Ze zetten rood en infrarood licht – vaak gecombineerd met PEMF (pulsed electromagnetic field) – in om cellulaire processen te activeren. Biofotonenapparaten zijn ontworpen om:

- de mitochondriën te stimuleren, waardoor de productie van ATP (adenosinetrifosfaat) wordt verhoogd;
- celcommunicatie te harmoniseren via coherent licht;
- het immuunsysteem te ondersteunen door ontstekingsregulatie en stimulatie van het zelfherstellend vermogen.

In dit onderzoek staat één specifiek apparaat centraal: de

PHOTON 4 HEALTH - REDPOWER PRO XL.

Zie voor meer info website leverancier:

PHOTON4HEALTH.NL/PHOTON-4-HEALTH-REDPOWER-PRO-XL



Dit systeem combineert LED- en laserlicht met vooraf ingestelde frequentieprogramma's die corresponderen met hersengolven (zoals delta, alfa, bèta), en kan optioneel worden ingezet met PEMF. (Bijlage E figuur 2 en 3) Deze gecombineerde aanpak is bedoeld om verstoringen in het biofotonenveld te corrigeren en zo het herstel van binnenuit te activeren. Hoewel er ook andere apparaten op de markt zijn, zoals de Chiren® die coherent licht combineert met biofeedback (Boswinkel, 2023), is in dit onderzoek bewust gekozen voor deze casus (zie hoofdstuk 2) vanwege de beschikbaarheid, toepasbaarheid en veelzijdigheid.

Er bestaat brede internationale belangstelling voor de biologische effecten van licht en elektromagnetische stimulatie. Er zijn duizenden studies verschenen over fotobiomodulatie, waaronder laboratorium-onderzoek bij dieren en celculturen. De meeste studies richten zich op LED-licht als toegankelijke vorm van lichttherapie, maar steeds vaker wordt ook laserlicht onderzocht vanwege de coherentie ervan. Hoewel het biologische werkingsmechanisme goed is onderbouwd, ontbreekt voor veel apparaten nog grootschalige, dubbelblinde validatie binnen de reguliere geneeskunde. De therapeutische effectiviteit van biofotonenapparaten als geïntegreerd systeem moet daarom met gepaste wetenschappelijke terughoudendheid worden benaderd (Mould et al., 2024).

3.4 Factoren die de effectiviteit beïnvloeden

De effectiviteit van biofotonentherapie hangt af van diverse factoren, waaronder leefstijlkeuzes zoals voeding, slaap, stressniveau en hydratatie.

Een minder vaak belicht, maar belangrijk aspect is de invloed van kunstmatige elektromagnetische straling. Deze zogeheten elektromagnetische (EM)-belasting komt voort uit bronnen zoals Wi-Fi, zendmasten, 5G-netwerken en huishoudelijke apparaten. Van Gils (2001) en Boswinkel (2023) beschrijven hoe dit kan leiden tot zogenaamde spin-inversie, waarbij elektronen in cellen zich tegengesteld gaan gedragen, wat de biofysische communicatie tussen cellen verstoort. Dit kan het effect van biofotonentherapie belemmeren.

Therapeuten, waaronder de grondlegger van PHOTON 4 HEALTH, passen daarom vooraf altijd correctietechnieken toe, zoals het gebruik van harmonisatie-apparatuur (Wibronic spin-inverter) om het elektromagnetisch veld van de cliënt te stabiliseren vóórdat met lichttherapie wordt gestart (WiBronic, z.d.).

Daarnaast wijzen recente bronnen op bredere risico's van langdurige blootstelling aan magnetische velden. Volgens een overzicht van wetenschappelijk onderzoek kunnen deze velden leiden tot DNA-breuken, chromosoombeschadiging, afname van de vruchtbaarheid, verstoring van het immuunsysteem, aantasting van de bloed-hersenbarrière en zelfs een verhoogd risico op tumoren en kanker (Pall, 2018). De zorgen nemen toe nu zogeheten smart-cities wereldwijd in opkomst zijn, met een toenemende dichtheid aan draadloze netwerken en sensoren, waarin 'smart' technologie een centrale rol heeft. (Op naar een stralende toekomst, z.d.). De impact hiervan op het natuurlijke elektromagnetische veld van het lichaam is onderwerp van groeiende wetenschappelijke én maatschappelijke aandacht.

3.5 Wetenschap achter biofotonen

Het bestaan van biofotonen als fysiek fenomeen is goed onderbouwd. Professor Fritz-Albert Popp toonde in de jaren '70 aan dat levende cellen coherent licht uitzenden, met als functie het overdragen van informatie tussen cellen (Popp, 1994). Sindsdien is dit onderwerp opgenomen in onderzoek naar celcommunicatie, bioluminescentie en kwantumbiologie. Onderzoeksinstituten zoals het International Institute of Biophysics zijn hierbij betrokken (Cohen & Popp, 1997). Mould et al. (2024) beschrijven in een overzichtsartikel hoe biofotonen nu worden ingezet in fysiologisch en diagnostisch onderzoek, maar ze benadrukken dat het therapeutisch effect nog onvoldoende wetenschappelijk is gevalideerd.

Hoewel biofotonen een rol spelen in communicatie en energietransport, is er nog geen consensus over de mate waarin dit kan worden beïnvloed of gemanipuleerd met externe lichtbronnen. Reguliere wetenschappers zijn sceptisch over de reproduceerbaarheid en de precieze werkingsmechanismen van de therapie.

3.5.1 Waarom pas recent erkend?

Tot eind 20e eeuw was er onvoldoende technologie om ultrazwak licht te meten. Pas met de komst van EMCCD-camera's (Electron-Multiplying Charge Coupled Devices) kon biofotonemissie zichtbaar worden gemaakt (Prasad & Pospíšil, 2013). Daarnaast werd het onderwerp lang als pseudowetenschappelijk gezien, mede door het ontbreken van interdisciplinaire samenwerking tussen fysici, biologen en artsen. Inmiddels is dit beeld aan het kantelen, al blijft acceptatie binnen de reguliere geneeskunde traag.

3.6 Acceptatie en integratie in reguliere zorg

Biofotonentherapie is op dit moment geen erkende behandelvorm binnen de reguliere gezondheidszorg. Er zijn verschillende belemmeringen, waaronder het gebrek aan grootschalige, dubbelblinde RCT's, het ontbreken van meetbare uitkomstmaten, en de onduidelijkheid over het exacte werkingsmechanisme (Volksgezondheid Toekomst Verkenning, 2019). Toch groeit de interesse. Onderzoek naar low-level lasertherapie (LLLT), dat deels overlapt met biofotonentherapie, wordt in Duitsland en andere landen opgepakt door universiteiten. Voor sommige toepassingen, zoals pijnbestrijding en stemmingsregulatie, is lichttherapie al geaccepteerd. Het is voorstelbaar dat biofotonentherapie – mits beter onderzocht – op termijn een bredere rol kan krijgen als complementaire zorgvorm

3.7 Samenvatting theoretisch kader

Biofotonen zijn lichtdeeltjes die een rol spelen in celcommunicatie en herstelprocessen. Biofotonentherapie maakt hier gebruik van via rood/infrarood licht en lasers. Factoren zoals straling, leefstijl en hydratatie beïnvloeden de werking. De literatuur laat zien dat biofotonen biologische processen beïnvloeden via licht- en frequentietechnologie. De wetenschappelijke basis voor biofotonen is aanwezig, maar de toepassing in therapie is nog onvoldoende onderbouwd om opgenomen te worden in reguliere zorg. Verdere validatie is nodig via interdisciplinair onderzoek en klinische studies. De besproken literatuur vormt een theoretisch fundament waarop de praktijkobservaties uit hoofdstuk 4 zijn geïnterpreteerd.

Hoofdstuk 4. Resultaten

Alle resultaten in dit hoofdstuk zijn gebaseerd op ervaringen van cliënten die behandeld zijn met het PHOTON 4 HEALTH – REDPOWER PRO XL-apparaat. De observaties, vragenlijsten en interviews verwijzen dan ook uitsluitend naar dit apparaat en de specifieke frequentieprogramma's en toepassingen ervan. In alle sessies is uitsluitend gebruikgemaakt van het custom-programma van het apparaat. Dit handmatig samengestelde programma werd per cliënt afgestemd op persoonlijke klachten en behandeldoelen. (Bijlag E, figuur 3)

De resultaten geven inzicht in de effecten die door gebruikers worden ervaren en in hoeverre deze overeenkomen met claims uit de literatuur. Hoewel er binnen de biofotonentherapie meerdere typen apparaten bestaan, is generalisatie naar andere apparaten niet zonder meer mogelijk. Dit vormt een beperking én een duidelijke afbakening van dit onderzoek. In dit hoofdstuk worden de resultaten van het praktijkonderzoek gepresenteerd. De gegevens zijn verzameld via intake-formulieren, vragenlijsten na behandelingen en observaties van zeven cliënten (respondenten). De resultaten zijn onderverdeeld per deelvraag en per categorie: fysieke reacties, emotionele reacties, cognitieve veranderingen, slaap en herstel, en detox verschijnselen. Door deze indeling ontstaat een helder overzicht van de verschillende ervaringen. De resultaten worden waar mogelijk gerelateerd aan literatuur of de uitspraken van de geïnterviewde expert Kaj Alexander de Vries.

4.1 Analyse van vragenlijsten

Tintelingen, drukpunten of warmte/koude-ervaringen werden regelmatig beschreven door cliënten. Popp (1994) beschrijft deze fysieke sensaties als mogelijke tekenen van verhoogde biofotonenactiviteit en herstel in het lichaam, waarbij celsignalering wordt gestimuleerd. De ervaringen van cliënten komen hiermee overeen en lijken specifiek gekoppeld aan bepaalde lichtfrequenties en behandelposities. In termen van cognitieve reacties noemen cliënten mentale helderheid, rust in het hoofd en soms zelfs betere concentratie. Dit sluit aan bij theorieën van Popp (1994), die stelt dat verhoogde biofotonenactiviteit leidt tot verbeterde celcommunicatie, inclusief hersencellen. Hoewel dit niet objectief is gemeten, stemmen de subjectieve ervaringen hiermee overeen.

De vragenlijsten gaven een rijk beeld van de ervaringen van cliënten na gebruik van het biofotonenapparaat. De meeste respondenten rapporteerden meerdere lichamelijke en emotionele sensaties tijdens of na de behandeling. Veel voorkomende reacties zijn tintelingen, kou/warmtegevoelens, verbeterde slaap, meer rust of juist vermoeidheid, maar ook momenten van emotionele ontlading of helderheid in denken.

Opvallend is dat cliënten na meerdere sessies vaak specifieke momenten beschrijven waarop hun klachten beginnen te verbeteren. Bijvoorbeeld respondent 1 gaf aan dat pas na behandeling 3 de 'mist in het hoofd' begon op te klaren. Respondent 6 gaf juist aan dat hij na de eerste sessie meer rust voelde, maar pas vanaf sessie 5 beter sliep. Deze waarnemingen komen overeen met studies die aantonen dat licht- en frequentie therapieën cumulatief werkt (Hamblin, 2016).

Verder blijken detoxverschijnselen, zoals hoesten, rillingen of vermoeidheid in de eerste sessies soms voor te komen, waarna verlichting optreedt. Dit sluit aan bij de 'herxheimer-reactie' beschreven bij energetische therapieën (Rediger, 2020).

Biofotonentherapie, en met name apparaten zoals de PHOTON 4 HEALTH – REDPOWER PRO XL, maken gebruik van specifieke frequentieprogramma's (zoals delta, alfa en bèta), die overeenkomen met natuurlijke hersengolven.

Deze frequenties hebben elk een specifieke functie:

- Delta (0.5–4 Hz): Diepe slaap, fysiek herstel en ontgifting
- Theta (4–8 Hz): Meditatieve staat, emotionele verwerking
- Alpha (8–12 Hz): Ontspanning, rust
- Beta (13–30 Hz): Focus, mentale alertheid

Het apparaat beïnvloedt deze hersengolven via lichtpulsen, scalaire golven en PEMF (Pulsed Electromagnetic Fields). Studies tonen aan dat dit synchroon kan lopen met hersenactiviteit, wat het herstel- of ontspanningsproces kan versterken (Hyland, 2002; Zhang et al., 2019). Deze neurofysiologische onderbouwing komt overeen met gerapporteerde ervaringen van cliënten, zoals diepe rust, verbeterde slaap of mentale helderheid.

4.1.1 Deelvraag 1: Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?

De verklaringen die cliënten geven voor hun ervaringen sluiten verrassend goed aan bij de eigenschappen die in de literatuur aan biofotonen worden toegeschreven, zoals communicatie op celniveau en energietransport (Popp, 1994). In observaties gaven respondenten regelmatig aan dat ze bijvoorbeeld "tintelingen" voelden die zich door het lichaam verplaatsten. Dit fenomeen kan geïnterpreteerd worden als activatie van cellulaire processen. Ook meldde men vaak een gevoel van 'stroming' of 'lichte vibratie', wat aansluit bij het idee dat biofotonen een regulerende functie uitoefenen.

4.1.2 Deelvraag 2: Wat is biofotonentherapie en hoe werkt het?

De behandelingen met het biofotonenapparaat werden door cliënten als niet-invasief en ontspannend ervaren. Velen gaven aan dat er tijdens of vlak na de sessie een fysieke reactie optrad, zoals hoesten, trillen of vermoeidheid. Dit past bij het werkingsprincipe dat het apparaat het lichaam aanzet tot herstel en regulatie (Boswinkel, 2023). Het is opmerkelijk dat met name na meerdere sessies het lichaam meer lijkt te reageren. Dit wijst mogelijk op een cumulatief effect, waarbij cellen geleidelijk beter reageren op de coherente lichtimpulsen.

4.1.3 Deelvraag 3: Wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?

De therapie werd toegepast bij uiteenlopende klachten, van vermoeidheid tot Lyme, huidproblemen en spanningsklachten. De resultaten varieerden per persoon, maar cliënten gaven vaak al na 2-3 behandelingen aan effect te ervaren. Enkele voorbeelden:

- **Respondent 1 (vrouw, 52):** meldde al na de eerste sessie ontspanning, scherpere waarneming en minder 'mist' in het hoofd.
- **Respondent 3 (meisje, 12):** ervoer na sessie 5 een opvallende doorbraak in rust en slaapkwaliteit.
- **Respondent 7 (vrouw, 56):** gaf na elke sessie sterke reacties aan, waaronder intense beelden, vermoeidheid en opvallende dromen.

4.1.4 Deelvraag 4: Wat is de wetenschap achter biofotonen?

Hoewel er geen direct meetbare gegevens in dit onderzoek zijn verzameld, vertonen de ervaringen van cliënten overeenkomst met wat er in de literatuur is beschreven over biofotonen en lichtcoherentie (Popp, 1994; Prasad & Pospíšil, 2013). Reacties als vibratie, stroming, plotselinge slaap of 'mentale helderheid' ondersteunen het idee dat lichtinformatie door het lichaam wordt verwerkt via elektromagnetische signalen.

4.1.5 Deelvraag 5: Acceptatie in de reguliere zorg

De ervaringen bevestigen het potentieel van biofotonen therapie, maar illustreren ook de complexiteit van het meetbaar maken van zulke ervaringen. Zonder kwantitatieve biometrie blijven de waarnemingen subjectief. Toch biedt deze praktijkervaring waardevolle input voor verder onderzoek. De meeste cliënten stonden open voor de therapie en zagen het als aanvulling op reguliere zorg.

4.1.6 Samenvatting cliëntobservaties

De resultaten van de cliëntenvragenlijsten zijn samengevat in twee tabellen. Een overzicht van deze reacties per respondent is opgenomen in Bijlage D.

Tabel D1 geeft een overzicht van de behandelgegevens van de zeven respondenten in dit onderzoek. Per respondent zijn de hoofdaandoening, de duur van de klacht (in jaren), het aantal behandelingen, en de subjectieve klachtbeoordeling vóór en na het behandeltraject weergegeven (op een schaal van 1 tot 10, waarbij 1 zeer ernstig betekent). Deze tabel biedt context voor de verdere analyse in dit hoofdstuk.

Tabel D2 geeft een overzicht van de behandelervaringen, ingedeeld in vier hoofdcategoryën: fysieke reacties, emotionele reacties, cognitieve veranderingen, en aspecten van slaap, herstel en detox. Deze indeling is gebaseerd op terugkerende thema's uit de vragenlijsten en sluit aan bij literatuur over de effecten van biofotonentherapie. Opvallend is dat vermoeidheid, mentale helderheid en pijnvermindering het vaakst als eerste verbeteringen werden gerapporteerd. De gemiddelde verbetering op de klachtenschaal bedroeg circa 3 punten. Bij zes van de zeven respondenten werd een verbetering gemeld in zowel energie als slaapkwaliteit

4.2 Interview analyse met de ontwikkelaar

Het interview met Kaj Alexander de Vries, ontwikkelaar van de PHOTON 4 HEALTH biofotonen therapie lampen (zie bijlage C) is geanalyseerd aan de hand van de thema's die corresponderen met de deelvragen van het onderzoek: het interview is thematisch geanalyseerd op basis van de zes deelvragen. Hieronder volgt per vraag een samenvatting van de belangrijkste inzichten uit het gesprek.



4.2.0 Wie is Kaj Alexander?

Geboren in 1987 (38), met een aangeboren drang om te begrijpen hoe dingen werken en waarom ze zijn zoals ze zijn. Na het afronden van de Lagere Technische School en een opleiding tot zelfstandig ondernemer/filiaalmanager, begon Kaj in 2006 — toen hij slechts 19 jaar oud was — zijn eerste ondernemingen te weten Noodrantsoen.nl een bedrijf in 25 jaar houdbare noodrantsoenen en noodpakketten, en LEDITLIGHT.net, een bedrijf in innovatieve verlichtingsproducten. LED-technologie begon in die tijd wat terrein te winnen; de lichtkleuren werden steeds natuurlijker en de toepassingen breder. Kaj ontwikkelde verlichtingsoplossingen waarin grotere aantallen kleine LEDs werden gecombineerd om traditionele gloei-, halogeen- en spaarlampen te vervangen. Tegenwoordig zijn LED-lampen gemeengoed, maar 20 jaar geleden was dit baanbrekend. Kaj was de eerste in Nederland die dergelijke producten aanbood. De kans is groot dat u ooit onder een van zijn LED-lampen heeft gelopen, want veel hotel- en winkelketens behoorden tot zijn klantenkring. Na vijf jaar succes in de verlichtingsindustrie kwam (bio) fotonentherapie op zijn pad middels de apparatuur van Johan Boswinkel (Chiren) en even later de Medical Electronics (Hyper Photon 3D). Kaj Alexander wist zichzelf met de Hyper Photon 3D te genezen van een tien jaar durend gevecht met de ziekte van Lyme. Gefascineerd was hij door de ontdekking dat licht niet alleen kan verlichten maar ook kan genezen.

Daarom besloot hij in 2012 zijn bedrijf in LED-verlichting te verkopen en zich om te scholen tot natuurgeneeskundig therapeut. Hij opende in 2013 zijn eerste biofotonen praktijk in (bio)fotonentherapie, waarin hij biofotonentherapie behandelingen gaf met de apparatuur van Medical Electronics en later ook met spin-inversietherapie van WiBronic, bioresonantie-therapie van Rayonex en waterstof in halatie therapie. Door de jaren heen voltooide Kaj diverse opleidingen, waaronder medische basiskennis op hbo-niveau, bioresonantietherapie, biofysische geneeskunde en levendbloed-analyse. In de afgelopen twaalf jaar zijn Kaj's biofotonen therapie praktijken sterk gegroeid en behandelde hij meer dan 10.000 mensen en werd hij een begrip in de alternatieve wereld. Maar liefst 92,9% van zijn cliënten ervaart verbetering na drie behandelingen — een indrukwekkend resultaat. Dit succes bleef niet onopgemerkt bij critici van alternatieve geneeswijzen die pretenderen dat fotonentherapie onmogelijk invloed kan hebben op de gezondheid. Inmiddels is het tegendeel bewezen.

In 2020 lanceerde Kaj Alexander samen met het Duitse Medical Electronics (Dieter Jossner) en het Nederlandse Medifoton (Jolanda Burgmeijer) een eerste eigen biofotonen-therapie-lamp. De *Biophoton Energy Charger* is een kleine lamp bedoeld voor thuisgebruik en heeft inmiddels honderden tevreden gebruikers. In 2023 lanceerde Kaj een eigen merk waterstof inhalatie therapie apapraten (Hydro4health.nl) na succes met deze therapie in zijn eigen praktijken. Ondertussen werkte hij door aan zijn droom om een eigen, onafhankelijk, fotonen therapie merk neer te zetten. Kaj beschikte over de technische kennis en ervaring, maar voor productie en verkoop op grote schaal was een groot team en een substantiële financiële investering nodig. Na jaren voorbereiding en ontwikkeling was het in 2024 eindelijk zover: hij lanceerde PHOTON 4 HEALTH met zes innovatieve fotonentherapie-apparaten. Alle apparaten combineren rood/ infraroodlichttherapie via LEDs met low-level lasertherapie (biofotonen) via lasers, ATP (energie) therapie via lasers aangevuld met frequentietherapie en scalair+magnetisch veldtherapie (PEMF). Op de volgende pagina vindt u een overzicht van de eerste vijf therapieapparaten. Er is een zesde apparaat. Dit betreft een afslanktherapie. Deze laten we hier buiten beschouwing omdat deze meer onder fotobiomodulatie valt dan onder biofotonen-therapie.

**PHOTON 4 HEALTH
REDPOWER MINI ATP**



KOOP = €1700
(OF 10X €170 P.M.)
HUUR = €95 P.M.

22

BIOFOTONEN LASERS

6

ATP ENERGIE LASERS

0,4 WATT

LED

1

HERSEN FREQUENTIE



SCAN VOOR
VIDEO+INFO

**PHOTON 4 HEALTH
REDPOWER @HOME**



KOOP = €2700
(OF 10X €270 P.M.)
HUUR = €190 P.M.

29

BIOFOTONEN LASERS

8

ATP ENERGIE LASERS

15 WATT

LED

6

HERSEN FREQUENTIES



SCAN VOOR
VIDEO+INFO

**PHOTON 4 HEALTH
BRAINHEALER**



KOOP = €2950
(OF 10X €295 P.M.)
HUUR = €215 P.M.

78

BIOFOTONEN LASERS

12

ATP ENERGIE LASERS

10 WATT

LED

40+

HERSEN FREQUENTIES



SCAN VOOR
VIDEO+INFO

**PHOTON 4 HEALTH
REDPOWER PRO**



KOOP = €6500
(OF 10X €650 P.M.)
HUUR = €295 P.M.

90

BIOFOTONEN LASERS

30

ATP ENERGIE LASERS

120 WATT

LED

6

HERSEN FREQUENTIES



SCAN VOOR
VIDEO+INFO

**PHOTON 4 HEALTH
REDPOWER PRO XL**



KOOP = €9950
(OF 10X €995 P.M.)
HUUR = €450 P.M.

132

BIOFOTONEN LASERS

44

ATP ENERGIE LASERS

550WATT

LED

40+

HERSEN FREQUENTIES



SCAN VOOR
VIDEO+INFO

Het interview met Kaj Alexander

4.2.1 Interview vraag 1 – Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?

Wat zijn biofotonen volgens de ontwikkelaar van het apparaat? Volgens Kaj Alexander, ontwikkelaar van het RedPower Pro XL-apparaat, zijn biofotonen lichtdeeltjes die door alle levende cellen en organellen worden uitgezonden en opgenomen. Hij beschouwt ze als dragers van zowel informatie als energie, die essentieel zijn voor communicatie tussen cellen en voor de regulatie van lichamelijke processen. Biofotonen zijn volgens hem vergelijkbaar met coherent licht – licht dat niet chaotisch verspreid wordt, maar geordend en doelgericht is. Dit maakt ze effectief voor het aansturen van complexe biologische functies.

Kaj Alexander benadrukt dat het in biofotonentherapie niet zozeer gaat om de kwantiteit van licht, maar om de kwaliteit: het juiste licht, met de juiste frequentie, op het juiste moment. Als die lichtcommunicatie verstoord raakt – bijvoorbeeld door elektromagnetische straling/spin-inversie, toxines, voedingstekorten of emotionele blokkades – verliest het lichaam zijn zelfregulatievermogen. De toepassing van externe biofotonen via lichttherapie moet volgens hem bijdragen aan het herstel van deze natuurlijke ordening. Daarmee verbindt hij het concept van biofotonen ook aan een bredere visie op gezondheid, waarin lichaam, geest en energetisch veld met elkaar in verbinding staan. “Het lichaam weet wat het moet doen,” stelt hij, “als het de juiste informatie en energie heeft”

4.2.2 Interview vraag 2 – Wat is biofotonentherapie en hoe werkt het?

Biofotonentherapie is een behandelvorm waarbij gebruik wordt gemaakt van lichtfrequenties en elektromagnetische velden om het zelfherstellend vermogen van het lichaam te stimuleren. Volgens Kaj Alexander, ontwikkelaar van het biofotonenapparaat PHOTON 4 HEALTH Red Power Pro XL, is het uitgangspunt van deze therapie dat cellen communiceren via biofotonen – lichtdeeltjes met een hoge mate van coherentie – en dat deze communicatie verstoord kan raken door externe belasting, zoals straling, stress of toxines.

De Red Power Pro combineert meerdere technologieën:

- Infrarood laser licht (rond 785 nm) wat de beste bron voor biofotonen is en de biofotonen in het lichaam verhoogd. Dit verbetert de cell-communicatie van alle cellen en doet het gehele lichaam beter functioneren. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam neemt toe. Gezondheidsklachten, pijn, vermoeidheid en chronische ziekten nemen af.
- ATP laser therapie met paarse, rode en groene lasers, dat volgens Kaj specifieke functies heeft in de energiehuishouding van cellen. Zoals de stimulatie van de energieproductie (ATP-productie).
- Rood licht therapie met rode leds op diverse golflengten om onder andere de huid te doen verbeteren.
- Infrarood therapie met infrarode leds om onder andere het zenuwstelsel en spierstelsel te helpen verbeteren.
- Pulserende elektromagnetische velden (PEMF), afgestemd op hersenfrequenties (zoals delta, theta, alfa en bèta), die bedoeld zijn om neurologische processen positief te beïnvloeden.
- Pulserende lichtsignalen afgestemd op hersenfrequenties en duizenden mogelijke bioresonantie frequenties. Die of bedoeld zijn om neurologische processen positief te beïnvloeden of bepaalde delen van het lichaam te stimuleren/activeren. Zoals het 528Hz DNA-regeneratie programma.

De toepassing van frequentieprogramma's heeft als doel de natuurlijke frequenties van het lichaam te herstellen. Zoals De Vries stelt: "Het apparaat helpt het lichaam te herinneren aan zijn oorspronkelijke informatie – zijn blauwdruk." Dit sluit aan bij inzichten van Popp (1994), die biofotonen beschrijft als informatiedragers tussen cellen, essentieel voor gezonde celcommunicatie.

Ook binnen de literatuur over lichtmodulatie en hersengolven is er ondersteuning voor dit concept. Zo tonen studies van Hamblin (2016) en Zhang et al. (2019) aan dat licht- en PEMF-therapie invloed kunnen uitoefenen op hersenactiviteit, slaapkwaliteit en stressregulatie. Toch blijft het bewijs voor biofotonentherapie als geïntegreerde methode beperkt tot kleinschalige studies en praktijkervaringen. Grootchalige RCT's die de effectiviteit van combinatie technologieën zoals gebruikt in de Red Power Pro XL objectief meten, ontbreken vooralsnog.

De visie van Kaj Alexander is innovatief en holistisch: hij koppelt fysiek herstel aan energetische regulatie en bewustzijn. Deze brede benadering is kenmerkend voor biofotonentherapie, maar stuit binnen de reguliere wetenschap op scepsis zolang er geen eenduidig meetbaar werkingsmechanisme is vastgesteld. Hetgeen nooit van toepassing zal zijn op de holistische biofysische geneeskunde en (bio)fotonen therapie.

4.2.3 Interview vraag 3 – Wanneer toegepast en wat zijn de resultaten?

Biofotonentherapie wordt in de praktijk vooral toegepast bij cliënten met chronische of moeilijk te behandelen klachten, waarbij verstoringen in het zelfherstellend vermogen vermoed worden. Kaj Alexander zegt hij reeds honderden ziekten heeft weten te genezen maar noemt in het interview met name toepassingen bij vermoeidheidsklachten, maag-darm klachten, longklachten, Candida, EBV, Lyme, slaapproblemen maar ook depressies en stress-gerelateerde aandoeningen. Volgens hem ervaren veel gebruikers na enkele sessies al een toename in ontspanning, energie en mentaal herstel en ervaart 92,9% van de mensen verbetering na 3 behandelingen.

De therapie richt zich niet op één specifiek symptoom, maar op het optimaliseren van de algehele celcommunicatie en balans. Kaj Alexander benadrukt daarbij het cumulatieve karakter van de therapie: effecten bouwen zich op naarmate het lichaam herhaaldelijk wordt blootgesteld aan de licht- en frequentieprikkels. In zijn woorden: *“Je voedt het lichaam met coherente biofotonen en informatie, en na verloop van tijd herstelt het zijn natuurlijke intelligentie.”*

Deze observaties sluiten aan bij wat in praktijkliteratuur wordt beschreven over biofotonentherapie: dat klachten zoals pijn, vermoeidheid en slaapstoornissen vaak als eerste verbeteren (Sangen & Tazelaar, 2012). Ook uit de vragenlijsten en observaties van de zeven respondenten in dit onderzoek blijkt dat verminderde vermoeidheid, betere slaap en meer helderheid de meest genoemde vroege verbeteringen zijn (zie hoofdstuk 4.7).

Tegelijkertijd is het belangrijk om op te merken dat het wetenschappelijk bewijs voor deze effecten grotendeels ontbreekt in de vorm van gerandomiseerde, gecontroleerde studies. De resultaten zijn op dit moment vooral gebaseerd op subjectieve ervaring, casuïstiek en kleinschalige observaties. Zoals Popp (1994) stelt, vereist het meten van biofotonisch effect op gezondheid een fundamenteel andere manier van evalueren dan de traditionele evidence-based modellen, omdat het systeemdenken en subtiele interacties betreft.

4.2.4 Interview vraag 4 – Welke factoren beïnvloeden de effectiviteit?

Volgens Kaj Alexander wordt de gezondheid van mensen sterk beïnvloed door omgevings-, fysieke en mentale factoren. Een essentieel element dat hij noemt is hydratatie: goed gehydrateerde cellen zouden ook beter in staat zijn om lichtinformatie te ontvangen en te geleiden. Dit sluit aan bij wat ook in de literatuur wordt benoemd over het belang van de waterstructuur in biologische processen en de rol van watermoleculen als informatiedragers (Popp, 1994).

Daarnaast wijst Kaj Alexander op de impact van elektromagnetische velden (EMV) uit mobiele telefonie, Wi-Fi en andere elektronische bronnen. Hij stelt dat dergelijke straling kan leiden tot een verstoring van het natuurlijke elektromagnetisch veld van het lichaam, wat zich uit in zogenaamde 'spin-inversie': een omkering van de elektronenspin, waardoor cellulaire processen worden verstoord. Dit wordt door sommigen gezien als een blokkade voor heling en opname van voedingsstoffen. Als preventieve maatregel gebruikt hij zelf in zijn praktijk een Spin-inverter om deze disbalans te corrigeren (Wibronic, z.d.).

Ook de emotionele en mentale toestand van de cliënt speelt volgens hem een belangrijke rol. Stress, angst en onrust kunnen interfereren met het effect van de behandeling. Cliënten die meer openstaan voor de therapie en mentaal rust ervaren, rapporteren volgens hem doorgaans snellere of duidelijkere effecten.

Deze inzichten komen deels overeen met literatuur over biofotonen-therapie, waarin ook leefstijl, mindset en stralingsbelasting als beïnvloedende factoren worden genoemd (Sangen & Tazelaar, 2012). Toch ontbreekt het nog aan grootschalige studies die deze verbanden objectief in kaart brengen.

4.2.5 Interview vraag 5 – Wat is de wetenschap achter biofotonen?

Kaj Alexander erkent in het interview dat het wetenschappelijke bewijs voor biofotonentherapie beperkt en versnipperd is. Hij verwijst wel naar de 7.000+ studies rondom (low-level) lasertherapie (LLLT), rood en infrarood LED licht therapie, die beide volgens hem deels dezelfde werkings-principes hanteren en wél wetenschappelijk zijn onderbouwd (Hamblin, 2016).

De basis van biofotonentherapie ligt in het werk van Fritz-Albert Popp, die aantoonde dat levende cellen ultrazwak coherent licht uitzenden dat betrokken is bij celcommunicatie en regulatie (Popp, 1994). Volgens Kaj Alexander sluit zijn apparaat hierop aan door gebrek aan biofotonen met extern infrarood zacht laserlicht te herstellen. Toch erkent hij dat dubbelblinde gerandomiseerde onderzoeken (RCT's) ontbreken, wat integratie in de reguliere wetenschap bemoeilijkt. De basis van Biofotonen therapie is simpelweg te onbekend en in controverse met het regulier denken over de werkelijke oorzaak van ziekte en gezondheid.

De medische industrie negeert de ontdekking van biofotonen en het gehele toepassingsgebied rondom biofotonen therapie al ruim 30 jaar. Er spelen uiteraard ook financiële (farmaceutische) belangen om deze ontdekkingen onbekend te houden. Dit alles zal de houding van de reguliere wetenschap en geneeskunde niet snel doen veranderen. Wel is Kaj optimistisch over de toekomst. Het bewijs dat deze therapie enorm goed werkt stapelt zich op en valt simpelweg niet meer te negeren.

Nieuwe beeldvormingstechnologieën, zoals de EMCCD-camera (Electron-Multiplying Charge Coupled Device), zouden biofotonemissie steeds preciezer zichtbaar kunnen maken (Prasad & Pospíšil, 2013). Dit zou de deur kunnen openen naar objectieve meetmethoden die het effect van therapieën op celcommunicatie beter kunnen vaststellen. De ontwikkeling van deze technologieën, in combinatie met groeiende aandacht voor kwantumbiologie en systeemgeneeskunde, biedt volgens hem mogelijkheden om het onderzoek naar biofotonentherapie op een hoger wetenschappelijk niveau te tillen.

4.2.6 Interview vraag 6 – Acceptatie in reguliere zorg

Wat betreft de acceptatie van biofotonentherapie in de reguliere zorg, geeft Kaj Alexander aan dat er momenteel veel scepsis en onwetendheid bestaat binnen de medische wereld. Hij wijt dit onder meer aan het gebrek aan erkend wetenschappelijk bewijs volgens de maatstaven van evidence-based medicine, en aan de moeilijkheid om effecten van energetische therapieën objectief te meten.

Desondanks signaleert hij een toenemende interesse in sommige sectoren, met name binnen de fysiotherapie, psychiatrie en revalidatiezorg. Daar ligt volgens hem meer openheid voor innovatieve behandelingen die zich richten op het verbeteren van neurofysiologische balans en herstel. Zo ziet Kaj ook enorme kansen voor de *PHOTON 4 HEALTH BRAINHEALER*. Een ander fotonen therapie apparaat ontwikkeld om de hersengezondheid te verbeteren. Mensen met onder andere alzheimer, parkinson, depressie hebben hier enorm veel baat bij.



PHOTON 4 HEALTH - BRAINHEALER

Kaj Alexander pleit voor een interdisciplinaire samenwerking tussen complementaire en reguliere zorgverleners. In zijn visie hoeft het geen tegenstelling te zijn, maar juist een aanvulling: biofotonentherapie kan bijvoorbeeld worden ingezet als ondersteunende behandeling naast medicatie of psychotherapie, mits goed afgestemd en zorgvuldig toegepast. Deze oproep sluit aan bij andere pleidooien uit de literatuur om meer integratief te denken binnen de zorg, waarbij ook ruimte is voor minder gangbare methoden mits ze veilig en onderbouwd worden toegepast (Hyland, 2002; Hamblin, 2016).

4.3 Verwerking aanvullende inzichten uit interviews

Onderstaande thema's zijn door Kaj Alexander spontaan benoemd, en dragen inhoudelijk bij aan het onderzoek. Tijdens het interview met Kaj Alexander de Vries kwamen aanvullende thema's naar voren die niet expliciet waren bevraagd, maar die inhoudelijk sterk bijdragen aan het begrijpen van de achterliggende visie op biofotonentherapie. Deze inzichten bieden context bij de behandel-filosofie achter apparaten zoals de Red Power Pro XL en geven richting aan de interpretatie van cliëntervaringen.

4.3.1 Invloed van elektromagnetische straling en spin-inversie

Kaj benadrukt dat de moderne leefomgeving vol is van elektromagnetische belasting door Wi-Fi, mobiele telefoons, zendmasten en elektronische apparaten. Hij stelt dat deze stralingsbronnen het natuurlijke elektromagnetisch veld van het lichaam kunnen verstoren. Een concreet gevolg hiervan is volgens hem het fenomeen spin inversie: een omkering van de draairichting van elektronen in lichaamscellen. Deze omkering zou kunnen leiden tot een verlies van zelfherstellend vermogen en een verminderde opname van voedingsstoffen. Als correctieve maatregel wordt in zijn praktijken gebruikgemaakt van een Spininverter – een klein apparaat dat is ontwikkeld om elektro-stress te neutraliseren voordat een biofotonensessie plaatsvindt. Dit apparaat zou volgens hem het lichaam helpen om weer in zijn oorspronkelijke bio-energetische staat te komen, waarmee de werking van de lichttherapie kan worden versterkt (Wibronic, z.d.). Deze benadering past binnen een bredere visie waarin biofotonentherapie als uitstekende basis dient voor een behandel-protocol welke goed te combineren valt met praktisch alle andere methoden, therapieën en technieken. Zowel regulier als complementair.

4.3.2 Zware metalen en toxische belasting

Een tweede thema dat spontaan werd benoemd, betreft de rol van toxische belasting, zoals zware metalen en chemische reststoffen. Volgens Kaj Alexander zijn deze stoffen vaak sluimerend aanwezig in het lichaam en kunnen ze het natuurlijke herstelproces onderdrukken. Biofotonen-therapie wordt in dit opzicht niet gezien als een detoxmethode op zichzelf, maar als een ondersteunende techniek die de cellulaire communicatie verbetert en zo bijdraagt aan het afvoeren van opgeslagen toxines. Deze zienswijze sluit aan bij holistische behandelprincipes waarbij meerdere systemen tegelijkertijd worden benaderd.

4.3.3 Kanker als beschermingsmechanisme

Opvallend is de alternatieve visie die Kaj hanteert ten aanzien van kanker. Hij beschrijft kanker niet louter als een defect in celdeling, maar als een biologisch verdedigingsmechanisme: een manier waarop het lichaam probeert schadelijke stoffen maar ook energetische trauma's te isoleren en in te kapselen. Vanuit deze optiek zou therapie niet alleen gericht moeten zijn op het vernietigen van kankercellen, maar vooral op het herstellen van de bio-energetische balans van het lichaam. Deze visie wijkt af van het reguliere ziektebegrip, maar is typerend voor complementaire denkrichtingen waarin het lichaam als zelfregulerend systeem wordt gezien.

4.3.4 Kritiek op reguliere wetenschap

Een terugkerend punt van reflectie is de sceptische houding van de reguliere wetenschap ten opzichte van energetische en holistische therapieën zoals biofotonen therapie. Kaj Alexander uit kritiek op de eenzijdige reductionistische benadering binnen biomedisch onderzoek, waarin effecten die niet direct meetbaar zijn of niet meetbaar zijn met conventionele diagnosemethoden worden genegeerd. Zoals effecten op het wetenschappelijk bewezen meridianenstelsel. Hij stelt verder dat veel biofysische processen (zoals lichtcommunicatie tussen cellen) zich op een subtiel niveau afspelen dat buiten het bereik valt van klassieke meetinstrumenten. Tegelijkertijd pleit hij niet voor vervanging van reguliere zorg, maar voor interdisciplinaire samenwerking waarin ruimte is voor aanvullend onderzoek.

4.3.5 Invloed op hersenfrequenties

Een belangrijke aanvulling op de technische werking van het apparaat is de bewering dat de lichtpuls en PEMF-frequenties (pulsed electromagnetic fields) resoneren met specifieke hersengolven. Het Red Power Pro XL-apparaat is programmeerbaar op frequenties die corresponderen met bekende hersenactiviteitspatronen zoals:

Delta (0,5–4 Hz): diepe slaap en lichamelijk herstel

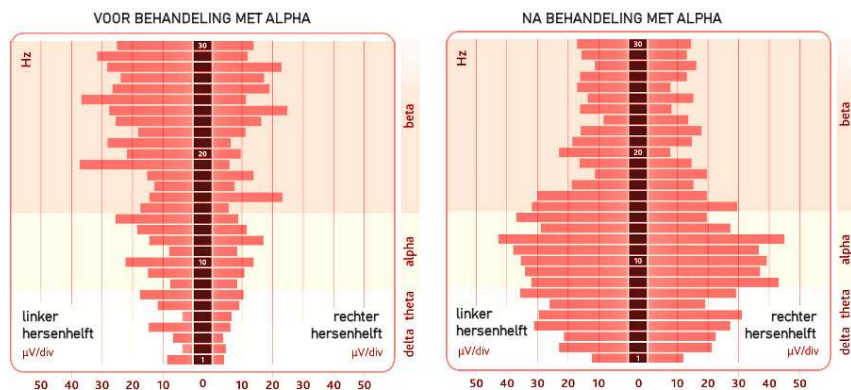
Theta (4–8 Hz): emotionele verwerking, meditatieve staat

Alpha (8–12 Hz): ontspanning en balans

Beta (13–30 Hz): alertheid en cognitieve activiteit

Gamma (30–50 Hz): stress

Volgens Kaj kunnen deze frequenties worden afgestemd op de behoefte van de cliënt. Zo is ontspanning mogelijk bij gebruik van delta of alfa-frequenties, terwijl helderheid of focus versterkt kan worden via bèta-stimulatie. Literatuur over PEMF en neurostimulatie suggereert inderdaad dat exogene frequenties kunnen synchroniseren met hersengolven en daarmee neurobiologische processen beïnvloeden (Zhang et al., 2019).



Hierboven te een afbeelding van een EEG. Hersenfrequenties voor en na behandeling met licht pulserend op de Alpha frequentie. Linker afbeelding: slechte balans, hersenen vooral actief in stressvolle hogere frequenties. Na behandeling (rechts) betere balans en hersenen meer actief in de gezonde lagere frequenties. (bron: Medifoton)

4.3.6 Toepassing op specifieke aandoeningen

Kaj noemt meerdere toepassingsgebieden waar biofotonentherapie positieve resultaten laat zien, waaronder dementie, ADHD, Parkinson, Lyme, Fibromyalgie, Reuma, chronische vermoeidheid en burn-outklachten. Zo geeft hij aan dat bij dementie en cognitieve achteruitgang vooral de bèta- en gammafrequenties worden ingezet, in combinatie met infraroodlicht, omdat deze golflengten volgens hem de hersenactiviteit stimuleren en celstofwisseling in neuronen bevorderen.

Bij ADHD of hyperactiviteit worden vaker alfa- en theta programma's toegepast, gericht op het bevorderen van ontspanning en het verminderen van mentale overprikkeling. In gevallen van slaapproblemen worden frequenties in het deltabereik gebruikt om het brein in een diepe ruststand te brengen en weer te trainen deze 'slaapfrequenties' tijdens de slaap te kunnen activeren. De keuze wordt afgestemd op het individu, waarbij de Red Power Pro XL programma's biedt die hersengolven kunnen moduleren via lichtpulsen en PEMF. Daarnaast zijn er duizenden andere frequenties instelbaar elk met hun eigen extra toegevoegde waarde. Dit is een snelgroeiend onderzoeksgebied wat betreft de therapeutische inzetbaarheid van niet alleen de Redpower Pro XL maar ook de BRAINHEALER in de toekomst verder zal verbreden. Dit dus zonder dat er door de eigenaren van deze apparatuur extra financiële investeringen gedaan hoeven te worden omdat de mogelijkheid tot het handmatig instellen van duizenden therapiefrequenties al in deze apparaten in gebouwd is.

Hoewel er op dit moment beperkt grootschalig klinisch onderzoek naar deze specifieke toepassingen beschikbaar is, sluiten de ervaringen van cliënten met bijvoorbeeld verbeterde nachtrust en mentale helderheid aan bij de fysiologische werking van lichtfrequenties op het lichaam en de hersenen, zoals ook beschreven door Hamblin (2016) en Hyland (2002). Verder is er volgens Kaj veel pionierswerk verdicht door grote namen in de biofysische geneeskunde zoals Dr. Rife, Dieter Jossner, Dr. Hulda Clark, dr. Voll en Paul Schmidt.

4.3.7 Synergie met andere therapieën

Een laatste opvallend thema betreft de rol van synergie. Kaj Alexander stelt dat biofotonentherapie uitstekend werkt als onderdeel van een breder behandelplan. In zijn praktijk wordt de therapie gecombineerd met waterstofinhalatie therapie, spin-inversie therapie en bioresonantie therapie die 2 andere grote problemen waar mensen heden ten dage meeste maken hebben aanpakken: chronische vergiftiging van het lichaam en verstoring in het elektromagnetische resonantie veld van het lichaam onder andere door elektromagnetische straling. De Red Power Pro XL kan als standalone therapie worden ingezet. Maar de kracht licht vooral als katalysator binnen een systeemaanpak. Dit sluit aan bij bredere ontwikkelingen in de integratieve geneeskunde waarin verschillende modaliteiten worden gecombineerd ten gunste van het zelfregulerend vermogen van het lichaam.

4.4 Samenvatting

De praktijkresultaten tonen dat cliënten positieve veranderingen ervaren in energie, slaap en mentaal welzijn. Deze waarnemingen sluiten aan bij bestaande theorieën, maar blijven subjectief en niet generaliseerbaar.



Kaj Alexander onder de Redpower Pro XL

4.4 Interview BONUS vragen

Het volgende hoofdstuk bevat 30 bonus vragen én een samenvattend antwoord per vraag.

1. Achtergrond en Ontwikkeling

- Wat was de oorspronkelijke motivatie of aanleiding de Photon 4 health Red power Pro XL te ontwikkelen?

De motivatie voor het ontwikkelen van de Red Power Pro kwam voort uit Kaj's persoonlijke gezondheidsstrijd met de ziekte van Lyme. Hij had al veel therapieën geprobeerd, maar met beperkt resultaat. Toen hij lichttherapie probeerde, merkte hij direct na de eerste behandeling een opvallende verbetering: zijn energie nam toe, zijn hoofd werd rustiger, en zijn mentale helderheid verbeterde aanzienlijk. Als technicus met een achtergrond in verlichting raakte hij hierdoor gefascineerd. Hij besloot zijn kennis van lichttechnologie in te zetten om een apparaat te ontwikkelen dat op grotere schaal beschikbaar zou zijn voor mensen met vergelijkbare klachten.

- **Wat maakte dat je er enthousiast van werd?**

Kaj was direct onder de indruk van het diepe en directe effect dat lichttherapie op hem had. De rust en energie die hij ervoer, was iets wat hij sinds zijn ziekte niet meer had meegemaakt. Bovendien triggerde het zijn nieuwsgierigheid: hoe kon licht dit effect veroorzaken? Zijn achtergrond in led technologie en productontwikkeling gaf hem de tools om dit verder te onderzoeken en toe te passen.

- **Heb je onderzoek gedaan voor de maak van het apparaat?**

De ontwikkeling is gebaseerd op 10 jaar persoonlijke praktijkervaring met fotonentherapie ontwikkeld door Medical Electronics uit Duitsland en voorgaande ervaring met product-ontwikkelingen in de LED verlichting industrie. Kaj Alexander verdiepte zich in de bestaande toepassingen van licht-frequenties, en integreerde deze kennis met zijn eigen ervaringen en inzichten. Hij bestudeerde welke golflengtes, lichtsterktes en combinaties het lichaam het best herkent en opneemt, met speciale aandacht voor coherentie en puls-frequenties. De Red Power Pro XL combineert deze inzichten in een nieuw compleet apparaat. Makkelijk te bedienen, betaalbaar en geschikt voor zowel particulieren als zorgprofessionals.

- **Hoe lang is het al op de markt?**

De Red Power Pro is relatief nieuw (2024), maar de voorloper – de BioPhoton Energy Charger – werd in 2020 op de markt gebracht in samenwerking met een Duitse fabrikant. Van deze lamp zijn honderden exemplaren verkocht. De PHOTON 4 HEALTH lampen zijn Kaj's eerste volledig eigen onafhankelijk in Nederland ontwikkelde en geproduceerde producten, gelanceerd in 2024. Biofotonen therapie op zichzelf wordt reeds sinds de jaren 90 breed toegepast in de complementaire zorg op inmiddels +-100 behandelcentra in Nederland en België.

- **Hoe is het ontwikkelingsproces verlopen van concept naar eindproduct?**

Het begon met een idee om een goedkopere, thuisgebruik versie van een professioneel fotonentherapie apparaat te ontwikkelen. Kaj werkte eerst samen met een Nederlandse importeur en een Duitse fabrikant. Omdat de kosten hoog waren en dit de apparaten in zijn ogen te duur maakten besloot hij een volledig nieuwe productlijn te ontwerpen. Dit vereiste diepgaande technische kennis, financiële investering en ervaring met productieprocessen. Na 3 jaar van intensieve ontwikkeling van zijn eigen productlijn slaagde hij erin een effectieve en ten opzichte van het huidige marktaanbod betaalbare lamp te lanceren met meer lasers en meer functionaliteiten.

De REDPOWER PRO XL is op dit moment met 176 lasers en 384 leds de krachtigste biofotonen therapie lamp ter wereld. De Brainhealer (fotonen therapie helm) is het eerste biofotonen therapie apparaat ter wereld ontwikkeld voor behandeling van hersenziekten zoals alzheimer, parkinson en zal naar verwachting (bio) fotonen therapie definitief op de internationale kaart zetten.

- **Welke wetenschappelijke of biofysische uitgangspunten liggen ten grondslag aan de Red Power Pro?**

De Red Power Pro XL is gebaseerd op het biofotonenconcept zoals dat onder andere door F.A. Popp is onderzocht. Biofotonen zijn lichtdeeltjes die door cellen worden gebruikt voor communicatie. De Red Power Pro stimuleert deze communicatie door coherente lichtfrequenties geproduceerd door 785 nm (infrarood), 450nm (blauw-paars), 650nm (rood) en 520nm (groen) lasers aan te bieden die door het lichaam worden herkend. Dit wordt gecombineerd in één apparaat met andere therapieën: scalair veld therapie, PEMF (pulsed electromagnetic field), rode en infrarode leds om ATP-productie, celstofwisseling en het zelfherstellend vermogen te activeren.

2. Werking en Technologie

- **Wat is de toegevoegde waarde van het biofotonen apparaat?**

De toegevoegde waarde ligt in het verhogen van het biofotonenlicht in het lichaam. Dit draagt bij aan betere celcommunicatie, verhoogde energieproductie en een verbeterd zelfherstellend vermogen. Door de combinatie van rood licht, infrarood licht, magnetotherapie en frequentie-modulatie ontstaat een synergetisch effect dat het lichaam ondersteunt bij herstelprocessen. Het is niet slechts een symptoombestrijding, maar werkt op fundamenteel energetisch en biologisch niveau. Het effect is duurzaam en werkt nog weken na.

- **Wat is de rol van biofotonen op celniveau?**

Biofotonen zijn lichtdeeltjes die door cellen gebruikt worden om met elkaar te communiceren. Elke cel zendt en ontvangt lichtimpulsen die informatie bevatten over bijvoorbeeld herstelbehoeften, immuunrespons of ontstekingsreacties. Kaj Alexander beschrijft dit als een soort 'lichttaal' van het lichaam. Door de hoeveelheid en kwaliteit van biofotonen te verhogen, kunnen cellen beter communiceren en samenwerken, wat leidt tot efficiëntere processen in het lichaam.

- **Waarom is gekozen voor infrarood licht als bron van biofotonen**

De keuze voor infrarood licht is gebaseerd op het werk van Dieter Jossner van Medicial electronics die in de negentiger jaren concludeerde dat laser licht op 785 nm het beste opgenomen werd door de cellen als biofotonen. 785nm wordt efficiënt herkend en opgenomen. Coherent licht op deze frequentie ondersteunt processen zoals ATP-aanmaak (energieproductie), celvernieuwing en vermindering van ontstekingen.

- **Wat doen de groene, rode en paarse lasers?**

Ook deze nieuwe kleuren laserlicht die voorheen niet bestonden worden opgenomen als biofotonen. Deze aanvullende kleuren hebben daarnaast andere specifieke werkingen: groen ondersteunt onder andere de lever, vet metabolisme ATP (energie) productie en het ontgiften, terwijl paars voornamelijk ATP (energie) productie stimuleert. Rode lasers hebben tientallen positieve eigenschappen. Elke kleurlichtfrequentie werkt in op een ander aspect van het lichaam. Door deze kleuren toe te voegen aan het apparaat is het resultaat aanzienlijk beter ten opzichte van de klassieke biofotonen-therapie apparaten met alleen de 785nm infrarode lasers.

- **Welke golflengten en frequenties worden gebruikt? En is dat van belang?**

Ja, dat is essentieel. Anders kon je net zo goed in de zon gaan zitten. Door met specifieke lichtkleuren te werken bereik je een veel groter therapeutisch effect. Een behandeling van 30 minuten met de Redpower Pro XL verhoogt de biofotonen in het lichaam voor +/-10 dagen evenveel als 3 weken lang 8 uur per dag in de zon zitten. De Red Power Pro gebruikt werkt met 10 golflengtes (lichtkleuren) 450nm, 630nm, 520nm, 650nm, 660nm, 785nm, 810nm, 830nm, 850nm en 940nm. Daarnaast bevat het apparaat frequenties die overeenkomen met hersengolven, zoals delta (slaap), alpha (rust), beta (focus), maar ook specifieke harmonische frequenties zijn in te stellen zoals 528 Hz, die bekend staat als de 'genezende frequentie DNA frequentie'. Deze combinatie zorgt voor activering van lichamelijke en geestelijke herstelprocessen. Het licht valt het licht te pulseren met ruim 3000 frequenties. Elk met unieke therapeutische effecten.

- **Hoe werkt het geïntegreerde magnetische veld in het apparaat?**

Het geïntegreerde magnetische veld combineert een scalair (orgone energie) veld met een magneetveld therapie en simuleert de natuurlijke resonantie van de aarde (7,83 Hz) ontdekt door dr. Schumann. Dit helpt het lichaam om beter te aarden en de bloedcirculatie te verbeteren. Rode bloedcellen kunnen hierdoor beter los van elkaar bewegen (verminderde aggregatie), wat zuurstoftransport en celstofwisseling verbetert.

- **Wat is het doel van het pulserend elektromagnetisch veld (PEMF), en hoe versterkt dit de werking van de biofotonen of lichttherapie?**

PEMF versterkt de werking van de lichttherapie doordat het de celmembranen gevoeliger maakt voor licht en energetische informatie. Het helpt bij het ontladen van elektromagnetische vervuiling, verbetert ontspanning en focus, en versterkt de energieopname. De combinatie van licht én frequentie leidt tot een dieper effect dan alleen licht of magnetisme.

- **Zijn er technische of veiligheidsgrenzen aan de sterkte en duur van dit magnetisch veld?**

De apparatuur is zo ingesteld dat het binnen veilige marges werkt. Sterker nog, de gebruikte velden zijn ten opzichte van Wi-Fi of smartphones extreem zwak. Dit geeft de beste resultaten. Cellen luisteren beter naar zwakke magneetvelden en lichtbronnen, dan naar hele sterke. Wel wordt afgeraden om het apparaat te gebruiken bij mensen met een pacemaker of bij personen met een orgaantransplantatie vanwege mogelijke interferentie.

- **Zijn er technische of veiligheidsgrenzen aan de sterkte en duur aan het gebruik van het apparaat?**

De gebruiksduur wordt vaak afgestemd op de individuele cliënt. Voor gevoelige mensen wordt aangeraden om kort te beginnen. Er zijn geen schadelijke bijwerkingen bekend bij normaal gebruik. Overstimulatie kan geen schade veroorzaken maar zal bij sommige cliënten vermoeidheid veroorzaken, wat meestal een teken is van herstelactiviteit.

- **Wat zijn de belangrijkste verschillen met andere biofotonen-apparaten op de markt (bijv. de Biophoton Energy Charger, Chiren, etc.)?**

Alle Photon 4 Health lampen onderscheiden zich van andere biofotonenapparaten door het combineren van meerdere technologieën in één apparaat: coherent en incoherent rood en infrarood licht, aanvullende kleurfrequenties met de ATP energie therapie kleuren lasers, een magnetisch veld (PEMF), en frequentiemodulatie. Veel andere apparaten focussen op één type stimulatie zoals alleen licht met LEDs of alleen frequenties met magneetvelden of alleen Biofotonen therapie met infrarode lasers. Bovendien is het apparaat ontwikkeld met de nadruk op gebruiksvriendelijkheid. Iedereen kan werken met dit apparaat, particulier of therapeut.

- **Zijn er ook overeenkomsten of gedeelde principes?**

Ja, veel biofotonenapparaten werken vanuit de gedeelde aanname dat licht informatie draagt en dat het lichaam dit kan gebruiken om celprocessen te optimaliseren. Zowel de PHOTON 4 HEALTH apparaten als systemen als Biophoton Energy Charger of Chiren maken gebruik van specifieke golflengtes of frequenties om de energetische balans in het lichaam te ondersteunen. Het gebruik van licht als informatiedrager en het stimuleren van het zelfherstellend vermogen zijn gemeenschappelijke uitgangspunten.

- **Wat maakt de Red Power Pro uniek of vernieuwend?**

Wat de Red Power Pro uniek maakt is de combinatie van technieken in één compact systeem. Door coherente lasers, LED's, PEMF, en kleurlicht te combineren, ontstaat een versterkend effect. Daarnaast is het apparaat relatief betaalbaar in vergelijking met andere biofotonensystemen, wat het geschikt maakt voor zowel therapeuten als particulieren. Kaj benadrukt ook dat het apparaat is ontworpen met recente inzichten uit biofotonenonderzoek, en met praktische ervaring uit duizenden behandelingen. Dit maakt het een zeer gebruikersgericht en effectief product.

- **Voor welke klachten of aandoeningen is het apparaat volgens jou het meest effectief?**

De Red Power Pro blijkt bijzonder effectief te zijn bij chronische aandoeningen zoals vermoeidheid, slaapstoornissen, burn-out, depressieve gevoelens, spijsverteringsproblemen, Lyme en auto-immun gerelateerde klachten. Het ondersteunt ook bij algemene klachten als pijn, ontsteking, hormonale disbalans en stress. Het werkt regulerend in plaats van onderdrukkend en wordt ingezet bij zowel fysieke als mentale klachten. We hebben reeds duidende mensen met de Photon 4 Health redpower Pro XL behandeld en zien succes bij bijna alle klachten/ziekten waar men niet mee geboren is waaronder:

Vermoeidheid en vage klachten, artritis, artrose, chronische pijn, maag- en darmproblemen, jicht, burn-out, overspannenheid. Diabetes suikerziekte type 1 en 2, depressie, angst – en stemmingsstoornis, infectieziekten zoals lyme, pfeiffer, candida.

Verbeteren van alle orgaanfuncties. Corona-nasleep, longcovid, longklachten zoals astma, bronchitis, copd. Eczeem, slaapproblemen, migraine, voedselintoleranties, allergieën, hooikoorts, vruchtbaarheidsproblemen, endometriose.

Schildklier - en hormoonstelselproblemen. Spike-eiwit-detox, bijwerkingen vaccinaties. Fibromyalgie, pms, me, cvs en nog veel meer

- **Wordt het preventief ingezet, of vooral bij bestaande klachten?**

Beide. Steeds meer mensen gebruiken het preventief om vitaal te blijven, vooral in seizoenen met weinig zonlicht. Bij bestaande klachten wordt het vaak als complementaire therapie ingezet naast voeding, supplementen en levensstijlinterventies. Ook de interesse in sportwereld groeit nu men begint te ontdekken dat vooraf aan een sportprestatie behandelen de prestaties verbeterd en achteraf behandelen de hersteltijd verkort. Dit is nog maar weinig bekend, wie het weet kan hier dus een enorm voordeel mee behalen omdat licht niet onder doping valt.

- ***Licht- en frequentietherapie stimuleren het cel metabolisme. Hoe weet het apparaat onderscheid te maken tussen gezonde en afwijkende (bijv. kankercellen)?***

Het apparaat maakt geen onderscheid tussen celtypen. Het levert het lichaam biofotonen. Het lichaam is zelfregulerend en bepaalt hoe en waar deze biofotonen gebruikt worden. Het stimuleert het celmetabolisme en de communicatie, maar het is het immuunsysteem en de intelligentie van het lichaam die bepalen hoe deze stimulatie wordt ingezet. Kankercellen zouden volgens vooraanstaand biofotonen wetenschapper dr. Popp een meer chaotische, minder coherente biofotonenuitstraling hebben dan gezonde cellen. Kanker zou, volgens Popp, juist deels veroorzaakt worden door een verlies van lichtcoherentie en informatieoverdracht in de cel, wat leidt tot de ongereguleerde celdeling.

Kaj ziet bij zijn klanten met kanker altijd bijzondere effecten waar menig oncoloog versteld van heeft gestaan. Maar als de patiënten hen dan uitleggen wat ze doen met de biofotonen therapie moeten de oncologen keer op keer bekennen ze het niet begrijpen en er zelf niet mee mogen werken. Toch moedigen ze hun patiënten wel aan er mee door te gaan. Kaj vermoed dat Popp toch op het juiste spoor zit. Maar ook stelt hij. *'Ik ben geen Arts of oncoloog. Ik behandel geen kanker en pretendeer zeker geen kanker te kunnen genezen. Mensen behandelen zichzelf op eigen initiatief en verantwoording.'*

Biofoton therapie is nooit ontwikkeld voor behandeling voor kanker. Dat deze ziekte goed blijkt te reageren op deze therapie is toeval. Verder wil Kaj ook aangeven dat zijn veelbelovende andere combinaties mogelijk zijn met licht therapie. Zo kan er volgens Kaj Methylene Blue ingezet worden in combinatie met de Redpower Pro XL want de 630nm en 660nm leds zetten de Methylene Blue die door kankercellen wordt opgenomen om naar singlet oxygen wat de kankercellen dood. Dit weten maar weinig mensen en is in zijn ogen een veelbelovende maar nog experimentele complementaire kankerbehandeling die wederom op eigen initiatief en verantwoording uitgeprobeerd kan worden.

- **Zijn er bijzondere casussen of ervaringen van cliënten die veel indruk hebben gemaakt?**

Ja, er zijn talloze verhalen van mensen die binnen enkele behandelingen wonderbaarlijke genezingen ervoeren. Bijvoorbeeld mensen met ernstige vermoeidheidsklachten die weer energie kregen, of cliënten die rust in het hoofd ervoeren na jaren van overprikkeling. Mensen die eindelijk weer gaan slapen. Astma wat als sneeuw voor de zon verdwijnt. Zoveel cliënten hadden al jaren chronische pijn en merkten direct verschil. Ik kan ontelbaar voorbeelden noemen van mensen jong en oud die al jaren aan bed gekluisterd waren en na een paar behandelingen hun leven terug hadden. Na 10.000 mensen heb je verhalen genoeg. Maar ik denk dat het belangrijkste is wat ik heb geleerd is dat NIETS ongeneesbaar is. Er zijn duizend en 1 ziekten en syndromen. Maar als je er niet mee bent geboren kan het ook weer over gaan. Punt. Laat je niets aanpraten door de reguliere denkwijze van artsen.

Dat hun het niet kunnen genezen wil volgens Kaj Alexnader absoluut niet zeggen dat iets niet te genezen is. Je lichaam wil genezen. Geef het de biofotonen die het nodig is om te genezen en neem de ziekmakende factoren weg dan zal het gaan genezen. Logisch.

- **Zijn er mensen bij wie de resultaten uitblijven, en waar wijt je dat dan aan?**

Ja, in sommige gevallen zijn de effecten beperkt. Dit komt vaak door onderliggende verstoringen zoals zware metalenbelasting, stralingsgevoeligheid, trauma's of verstoringen in het elektromagnetisch veld. In zulke gevallen is een holistische aanpak nodig. Het apparaat werkt dan als ondersteuning, maar lost niet het gehele probleem op. Tegenwoordig zie je ook veel problemen door 5G masten en zonnepanelen. Een dak vol zonnepanelen is mooi voor de portemonnee maar het kan je doodziek maken omdat het je hele energieveld uit balans brengt. Dan kunnen wij hem met onze therapie weer goed herstellen en dat helpt zeker. Maar het effect zal sneller tenietgedaan worden dan bij mensen die deze constant verstorende invloeden niet ervaren.

Het is een constante balans zoeken tussen dingen die mensen ziek maken, en dingen die mensen gezonder maken, zoals onze therapie. In onze moderne wereld hebben de ziekmakende invloeden de overhand. Dat is wel duidelijk met ruim 60% van de volwassen bevolking die een chronische klacht of aandoening heeft waar die niet mee geboren is. En ook echt weer van kan genezen als die daar werkelijk voor kiest.

- **Hoelang duurt het gemiddeld voor mensen effect ervaren?**

20% van de mensen voelen direct na de eerste behandeling al verschil, bijvoorbeeld meer ontspanning of energie. Gemiddeld zijn na 3 behandelingen 92,9% merkbare verbeteringen voelbaar. Bij chronische klachten kan het 10 tot 15 sessies duren voordat een stabiele verbetering of volledige genezing optreedt.

- **Kleding aan of uit, maakt dat uit?**

Direct huidcontact werkt het beste, vooral bij gebruik van lasers en LED's. Dunne witte kleding zou toelaatbaar kunnen zijn maar remt de therapie wel af. Dikke stoffen verminderen de intensiteit enorm. Daarom wordt aangeraden de huid vrij te maken.

- **Zijn er klinische of praktijkgerichte studies gedaan met dit apparaat?**

Dit apparaat nog niet, het is nog te nieuw dergelijke studies vereisen jaren van voorbereiding. Maar er zijn 7.000+ studies naar rood en infrarood licht met LEDs en Lasers op meer dan 150 ziektebeelden waar 90% van aantoonde het positieve effecten heeft. Je kan een Excel verzamel document met 7000 studies downloaden op onze website photon4health.com. Voor de Red Power Pro XL zelf zijn dus nog geen peer-reviewed studies gepubliceerd. Maar praktijkervaringen zijn veelbelovend en worden systematisch bijgehouden. Kaj staat open voor samenwerking met universiteiten en kan lampen beschikbaar stellen voor samenwerkingen.

- **Wat zijn de grootste wetenschappelijke uitdagingen of sceptische reacties waar je tegenaan loopt?**

De grootste uitdaging is dat biofotonentherapie moeilijk te vatten is in traditionele dubbelblinde placebostudies. Licht werkt subtiel, energetisch, en met veel individuele variatie. De reguliere wetenschap heeft moeite met het holistische karakter en wil duidelijke, kwantificeerbare effecten. Dat gaat gewoon niet. Ik zei al er zijn 7000 studies naar het effect van licht op allerlei specifieke problemen. Mooi, maar het fijne van deze therapie is juist dat dit het gehele lichaam en zelf genezend vermogen helpt. Niet maar 1 aspect van 1 ziekte. Je moet niet kijken naar 1 parameter maar naar het gehele welzijn. Qua sceptische reacties kan ik vrij duidelijk zijn dat is hetzelfde als ik voor ik deze therapie leerde kennen. Het is vooraf moeilijk aan te nemen dat zwak laserlicht zo'n enorme impact kan hebben op de gezondheid. Omdat mensen niet begrijpen dat dit niet zomaar licht is. Je moet het echt ervaren. En wie dit eenmaal heeft ontdekt, laat het nooit meer gaan. In mijn ogen is deze therapie gewoon een wonder der moderne wetenschap.

- **Hoe ga je om met de wens naar meer bewijs vanuit de reguliere gezondheidszorg?**

Kaj zoekt naar manieren om bruggen te bouwen, met kleine casusstudies en samenwerking met open-minded professionals. Er is veel wetenschap over biofotonen, met name dankzij Popp ook al blijft dit volgens de reguliere wetenschap 'experimenteel'. We moeten werken met wat we hebben. Kaj benadrukt dat ervaring uit de praktijk niet minder waardevol is, zeker als cliënten na jaren nog steeds klachtenvrij zijn van regulier ongeneesbaar bestempelde ziekten. Door meer te gaan focussen op zeer specifieke ziekten en aandoeningen hoopt hij biofotonen therapie meer onder de aandacht te brengen. Zijn nieuwste uitvinding de *BRAINHEALER* (fotonen therapie helm) voor behandeling van hersenziekten past goed in die strategie.

- **Waarom zijn licht en gezonde voeding volgens jou soms niet voldoende om het lichaam weer in balans te krijgen?**

We leven in een wereld waarin veel verstorende invloeden aanwezig zijn: straling, vervuiling, chronische stress, slechte slaap en gebrek aan zonlicht. Zelfs met gezonde voeding blijven veel mensen klachten houden omdat hun energetisch systeem verzwakt is. Maar een hele belangrijke factor die de meeste mensen negeren: 90% van de mensen heeft een gebrek aan biofotonen! Als je dit niet oplost zal men nooit op het maximale potentieel kunnen functioneren, laat staan genezen. Daarom geven we ook 30 dagen niet tevreden geld terug garantie. Deze therapie gaat mensen binnen een paar weken enorm helpen.

En ben je een therapeut? Dan is Kaj maar eerlijk: elke therapeut die nu nog geen biofotonen therapie combineert met wat hij dan ook maar praktiseert, doet zijn cliënten tekort. Daarom wil hij ze vrijblijvend helpen. Iedereen die ervoor open staat deze therapie met zijn cliënten te gaan ervaren komt in aanmerking voor een 6-weekse gratis proefplaatsing. Geheel vrijblijvend. Hun cliënten zullen waarschijnlijk laaiend enthousiast zijn en hun behandelresultaten en omzet zal groeien. Dankzij de 10 maandelijke betalingsregelingen verdient men het apparaat sneller terug dan de aanschafkosten betaald hoeven worden. Vraag een proefplaatsing van een van de PHOTON 4 HEALTH apparaten aan via info@photon4health.nl

- **Wat kan dit apparaat toevoegen aan natuurlijke processen zoals zonlicht, voeding of slaap?**

Het vult het tekort aan coherent, infrarood licht aan dat we normaal via zonlicht ontvangen. Moderne ramen, verlichting en leefomstandigheden blokkeren deze frequenties. De PHOTON 4 HEALTH apparaten brengen deze energie terug in het systeem, waardoor processen zoals celregeneratie, ATP-aanmaak en hersenbalans weer optimaal verlopen.

- **In welke mate draagt het apparaat bij aan herstel of regeneratie in verhouding tot andere gezondheidsfactoren?**

Het apparaat werkt complementair. Het is geen vervanging voor goede voeding of slaap, maar een versterker. In combinatie met gezonde gewoonten heeft het een zeer krachtig effect en kan het zelfs het verschil maken bij langdurige klachten.

- **Hoe zie je de toekomst van biofotontherapie in de gezondheidszorg?**

Kaj voorziet een grotere rol voor licht- en frequentie therapie, vooral als complementaire aanpak. Zeker nu steeds meer mensen last hebben van burn-out en stralingsbelasting. Licht therapie kan helpen vitaliteit te herstellen en het zorgsysteem te ontlasten.

- **Zijn er plannen voor doorontwikkeling, uitbreiding of samenwerking met andere disciplines?**

Ja, er zijn wensen voor integratie met nog meer therapieën zoals de wibronic spin-inversiecorrectie. Ook wil Kaj met andere therapeuten samenwerken om protocollen te ontwikkelen voor specifieke klachten. De toepassing in coaching of burn-out begeleiding is een volgend speerpunt.

- **Wat zou je in de ideale wereld willen bereiken met deze technologie?**

Dat mensen meer zelfredzaam worden in hun gezondheid. Dat deze therapie net zo normaal wordt als gezond eten.

- **Wat is voor jouw persoonlijk het meest bijzondere aan het werken met dit apparaat?**

Het is voor Kaj bijzonder om te zien hoe mensen opbloeien en hun leven terugkrijgen. Hij geniet ervan dat iets wat hij met passie heeft ontwikkeld daadwerkelijk mensen helpt, mensen hun leven weer teruggeeft. Het combineren van technologie, intuïtie en praktijkervaring tot een bruikbaar product is voor hem het mooiste aspect. Kaj is zelf ruim 10 jaar ziek geweest door de ziekte van Lyme. Hij kent als geen ander de pijn van het niet mee kunnen komen met de maatschappij. Niet kunnen genieten van vrienden en familie.

Fotonen therapie werkt echt. Het heeft zijn leven en dat van duizenden van zijn klanten veranderd. Kaj vindt het heel jammer zo weinig mensen weten van deze therapie en is vereerd zijn steentje bij te mogen dragen aan het bekender maken van deze therapie en onderliggende werkingsprincipes.

Roy Martina, één van de meest beroemde holistisch artsen en auteur van meer dan 80 medische boeken:



Hoofdstuk 5. Conclusie

Hoewel de resultaten van dit onderzoek positief zijn, is het belangrijk om de uitkomsten met terughoudendheid te interpreteren. Het onderzoek is kwalitatief van aard, met een kleine steekproefomvang maar zonder controlegroep. Toch geven de bevindingen – in combinatie met literatuur, interviews en cliëntobservaties – een waardevol eerste beeld van de mogelijke effecten van biofotonentherapie en vormen ze een opstap naar verder onderzoek. Op basis van de resultaten kan worden gesteld dat het Photon 4 Health Red Power Pro XL-apparaat in staat is om het zelfherstellend vermogen positief te beïnvloeden bij sommige cliënten. Toch moet worden opgemerkt dat deze conclusies enkel gelden voor dit specifieke apparaat binnen deze onderzoek settings.

5.1 Antwoord op hoofdvraag

De hoofdvraag luidde: Welke invloed heeft het gebruik van een biofotonenapparaat op het zelfherstellend vermogen van cliënten met aandoeningen die ontstaan zijn na de geboorte, en hoe kan het worden geïntegreerd in de reguliere geneeskunde? De onderzoeksresultaten tonen aan dat cliënten verbeteringen rapporteren op zowel fysiek, emotioneel als cognitief vlak. Symptoomverlichting, meer energie, rust en mentale helderheid werden regelmatig genoemd (zie hoofdstuk 4, tabel 2 in de bijlage D). Het interview met de ontwikkelaar bevestigt deze effecten en plaatst ze binnen een theoretisch kader van celcommunicatie, frequentie-modulatie en lichttherapie, zoals uitgebreid beschreven in hoofdstuk 4.1.7. Toch moet worden opgemerkt dat deze effecten vooral anekdotisch zijn. De integratie in de reguliere zorg is om die reden beperkt. Er is groeiende belangstelling vanuit de fysiotherapie en complementaire zorg (zie 4.2.6), maar acceptatie binnen de medische wereld vereist verdere validatie. Toch hoeft dit niemand tegen te houden nu al van de voordelen van deze bijzonder therapie te kunnen profiteren. Er zijn ruim +-100 behandelcentra in Nederland/België die werken met Biofotonen therapie.

5.2 Reflectie op interview

1. Wat zijn biofotonen en hun eigenschappen?

Biofotonen zijn ultra-zwakke lichtdeeltjes die cellen gebruiken voor communicatie en regulatie. Ze zijn coherent van aard en essentieel voor het functioneren van biologische systemen.

2. Wat is biofotonentherapie en hoe werkt het?

Biofotonentherapie maakt gebruik van specifiek licht en frequenties om het biofotonenveld van het lichaam te versterken. Dit ondersteunt celherstel, ATP-productie en het immuunsysteem.

3. Wanneer wordt biofotonentherapie toegepast en wat zijn de resultaten?

De therapie wordt toegepast bij uiteenlopende klachten zoals vermoeidheid, pijn, chronische ziekten, slaapproblemen en emotionele disbalans. Resultaten laten vaak verbetering zien in energie, rust en herstel.

4. Wat is de wetenschap achter biofotonen?

Er is groeiend bewijs voor het bestaan en de rol van biofotonen in biologische processen. Toch is de therapeutische toepassing nog beperkt onderzocht in grootschalige studies.

5. Wat is de acceptatie in de reguliere zorg?

Acceptatie is nog beperkt, vooral vanwege het ontbreken van RCT's en gestandaardiseerde meetmethoden. Er is echter een toenemende belangstelling voor lichttherapie, lasertherapie en PEMF (magneetveld therapie) in bredere medische kringen.

5.3 Aandachtspunten voor verder onderzoek

Toekomstig onderzoek zou zich moeten richten op:

- Het uitvoeren van studies met grotere steekproeven
- Objectieve meetmethoden (zoals bloedwaarden, EEG of HRV)
- Vergelijking met controlegroepen
- Langetermijneffecten en duur van het effect
- De rol van leefstijl- en omgevingsfactoren in het therapie-effect

Daarnaast verdient het aanbeveling om verder te verkennen hoe biofotonentherapie een brug kan slaan tussen energetische behandelwijzen en moderne geneeskunde.

Hoofdstuk 6. Discussie

Hoewel gebruikerservaringen van tienduizenden mensen en ook de praktijkresultaten in deze studie wijzen op positieve effecten, is het belangrijk te onderkennen dat er voor de reguliere geneeskunde nog onvoldoende wetenschappelijk bewijs is in de vorm van dubbelblinde RCT's. De aard van de therapie maakt het helaas heel moeilijk deze studies te doen. Problemen als hoe een placebo roep te hanteren zolang deelnemers kunnen zien het licht daadwerkelijk aan of uit staat. Alsmede de energetische en holistische werking met ontelbaar veel werkingsmechanismen bemoeilijken deze therapie zich te bewijzen volgende de klassieke protocollen omtrent wetenschap en gezondheid.

De biologische plausibiliteit van biofotonen is onderwerp van onderzoek, maar de directe link met klinisch herstel is nog niet onomstotelijk aangetoond in klinische studies, simpelweg omdat deze studies nog niet gedaan zijn. Onze evaluatie gebeurde grotendeels op basis van zelfrapportage en subjectieve beleving van bijvoorbeeld energieniveau, helderheid of ontspanning. Hoewel dit waardevolle informatie biedt over de beleving van cliënten, is het niet objectief meetbaar. Binnen een holistisch zorgmodel, zoals toegepast in natuurgeneeskunde, worden factoren als leefstijl, omgevingsbelasting (EMF) en emotionele balans integraal meegenomen. Deze scriptie sluit hierop aan door zowel fysieke als energetische aspecten te analyseren.

Dit onderzoek had als doel om praktijkervaringen met biofotonentherapie in kaart te brengen, maar kent enkele methodologische beperkingen. Als onderzoeker én gebruiker van het apparaat ben ik me bewust van de mogelijkheid van bias. Om dit te ondervangen heb ik gekozen voor open vragenlijsten, geanonimiseerde cliëntdata en triangulatie van bronnen (praktijk, literatuur, interviews). Ook is de steekproef beperkt in omvang en diversiteit. De bevindingen kunnen daarom niet worden gegeneraliseerd naar bredere doelgroepen. Wel geeft het inzicht in mogelijke patronen en aanknopingspunten voor verder onderzoek

6.1 Interpretatie resultaten

De resultaten van dit praktijkonderzoek laten zien dat biofotonentherapie positieve ervaringen oplevert bij cliënten met uiteenlopende klachten. De meeste respondenten rapporteerden verbeteringen in energie, slaapkwaliteit, mentale helderheid en algeheel welbevinden. Deze waargenomen effecten kwamen zowel tijdens als na de behandelsessies naar voren en werden herhaaldelijk genoemd, zoals weergegeven in de thematische analyse van de vragenlijsten (zie hoofdstuk 4.1 / Bijlage D.2)

Opvallend is dat cliënten al na één of enkele sessies een subjectieve verbetering meldden, hoewel de mate van respons varieerde per persoon. Dit wijst mogelijk op een individuele gevoeligheid, wat ook in de literatuur wordt gesuggereerd bij therapieën met licht en frequentie.

De behandelverslagen tonen daarnaast een patroon van toegenomen ontspanning en slaapherstel, wat aansluit bij het idee dat biofotonentherapie invloed kan hebben op het autonome zenuwstelsel. De combinatie van lichtfrequenties met PEMF-technologie zou hierbij een synergistisch effect kunnen genereren, al is dit nog onvoldoende wetenschappelijk onderbouwd.

Tegelijkertijd moet worden erkend dat deze effecten grotendeels subjectief zijn gemeten. De kracht van dit onderzoek zit dan ook in de praktijkervaring en cliëntperceptie, niet in het leveren van objectieve bewijslast. Dit vraagt om een zorgvuldige interpretatie van de resultaten en het besef dat deze bevindingen vooral indicatief zijn.

6.2 Beperkingen van het onderzoek

Verskillende sensaties die cliënten ervaren tijdens of na een behandeling, zoals warmte, tintelingen, rust of mentale helderheid, komen overeen met beschrijvingen in de literatuur. Fritz-Albert Popp (1994) beschrijft bijvoorbeeld hoe biofotonen betrokken zijn bij celsignalering en hoe een verandering in lichtintensiteit samenhangt met celactiviteit. Ook studies van Hamblin (2016) en Hyland (2002) tonen aan dat lichttherapie en elektromagnetische stimulatie fysiologische processen kunnen beïnvloeden. Tegelijkertijd moet worden erkend dat veel van deze studies in vitro of in diersystemen zijn gedaan, en dat klinisch bewijs bij mensen vaak nog ontbreekt. Het effect van gecombineerde therapieën zoals biofotonen + PEMF in één apparaat is nog niet wetenschappelijk geëvalueerd. Dit vraagt om meer grootschalige, gecontroleerde studies met meetbare uitkomstmaten.

6.3 Relatie tot bestaande literatuur

De bevindingen uit dit onderzoek sluiten deels aan bij bestaande literatuur over licht- en frequentie therapie. In publicaties van onder andere Hamblin (2016), Hyland (2002) en Popp (1994) wordt de werking van licht en elektromagnetische frequenties beschreven in relatie tot celcommunicatie, energiebalans en herstelprocessen. Het idee dat cellen via biofotonen met elkaar communiceren en reageren op externe prikkels is een terugkerend thema in deze bronnen. Specifiek de combinatie van rood lichttherapie, infrarood therapie, ATP-lasertherapie, biofotonen therapie en PEMF therapie – zoals toegepast in de Photon 4 Health Red Power Pro XL – is niet onderzocht in wetenschappelijke context. Toch suggereren praktijkobservaties dat de gecombineerde toepassing mogelijk meer effect sorteert dan licht alleen. Opvallend is dat enkele cliënten reacties vertoonden die in lijn zijn met fenomenenbeschrijvingen in complementaire literatuur, zoals detox-verschijnselen, tijdelijk verergerde klachten of energetische ontladingen. Hoewel hiervoor weinig onderbouwing bestaat in reguliere medische literatuur, worden deze reacties wel herkend binnen holistische modellen. Daarmee illustreert dit onderzoek het probleem tussen wetenschappelijk onderbouwde interventies en complementaire praktijkervaring.

6.4 Brug tussen regulier en aanvullend

Hoewel de resultaten wijzen op subjectieve verbetering bij cliënten, is de acceptatie binnen de reguliere sector nog beperkt. Een belangrijk aspect binnen dit onderzoek is de mogelijke integratie van (bio)fotonentherapie in de reguliere gezondheidszorg.

De noodzaak voor een brug tussen reguliere en aanvullende zorg komt ook terug in eerdere hoofdstukken, zoals in de reflectie op literatuur en het praktijkinterview. De bereidheid tot dialoog en samenwerking kan bijdragen aan bredere acceptatie en onderbouwing van therapieën zoals (bio)fotonentherapie. (Zie ook de observaties in hoofdstuk 4.3.4 en de literatuur in hoofdstuk 3.6.) Een voorbeeld van zulke samenwerking is te vinden bij het Integrative Medicine-model, waarbij reguliere artsen samenwerken met CAM-therapeuten om patiëntgerichte zorg te leveren (Maizes, Rakel & Niemiec, 2009).

PHOTON 4 HEALTH staat open voor samenwerking met onderzoekers en zorgprofessionals om meer onderzoek te doen. Wilt u gebruik maken van hun apparatuur neen contact op met info@photon4health.nl

Het is aan toekomstige onderzoekers en therapeuten om dit gesprek verder vorm te geven en hun ervaringen te delen. Ik beschouw deze interdisciplinaire afstemming als essentieel bij het ontwikkelen van complementaire behandelstrategieën binnen een bredere zorgvisie. De noodzaak voor een brug tussen complementaire en reguliere zorg komt ook terug in eerdere hoofdstukken, zoals in de reflectie op literatuur en het praktijkinterview (zie hoofdstuk 3 en Bijlage C.1).

6.6 Conclusie

De combinatie van positieve cliëntervaringen en beperkte objectieve data onderstreept de waarde van praktijkonderzoek, maar ook de noodzaak voor verdere validatie. Interdisciplinaire samenwerking is cruciaal om (bio)fotonentherapie breder te onderbouwen.

Hoofdstuk 7. Aanbevelingen

7.1 Voor de praktijk

Op basis van de resultaten van dit praktijkonderzoek kan gesteld worden dat (bio)fotonentherapie – en in het bijzonder het gebruik van de Photon 4 Health Red Power Pro XL – een waardevolle aanvullende behandelvorm kan zijn bij uiteenlopende klachten zoals vermoeidheid, mentale onrust en verstoorde slaap. Zoals besproken in hoofdstuk 4 bleken slaapkwaliteit en energie de meest verbeterde aspecten bij cliënten. Hoewel de data voornamelijk subjectief zijn, geven cliënten aan dat zij verbetering ervaren in zowel fysieke als emotionele balans. (zoals bleek uit de resultaten in hoofdstuk 4.1 en de tabellen in Bijlage D.2)

Volgens de ontwikkelaar vertegenwoordigt (bio)fotonentherapie een natuurlijke behandelvorm die het zelfherstellend vermogen stimuleert en aansluit bij een holistische benadering van gezondheid. Deze visie sluit aan bij de ervaring in mijn eigen praktijk: het werkt als een diepwerkende ondersteuning bij herstel. Hoewel de reguliere zorg terughoudend blijft, groeit de toepassing van deze therapie binnen complementaire zorg, wellnesscentra en in intramurale instellingen.

Voor therapeuten die met (bio)fotonenapparatuur werken, is het belangrijk om:

- Cliënten goed voor te lichten over mogelijke reacties en het belang van leefstijlfactoren
- Behandeling combineren met andere modaliteiten, zoals voeding, leefstijl en andere therapieën voor een versterkend effect
- Kritisch te blijven monitoren en documenteren: houd cliëntendossiers en voortgangsverslagen bij om patronen te herkennen
- Open te staan voor interdisciplinaire samenwerking met bijvoorbeeld complementair ingestelde huisartsen of fysiotherapeuten

Daarnaast verdient het aanbeveling om als praktijk actief bij te dragen aan kennisdeling. Dit kan door het delen van geanonimiseerde praktijkervaringen in intervisiegroepen, bij- en nascholingen of toekomstige onderzoeksprojecten. Vanuit mijn wens om bij te dragen aan een brug tussen regulier en complementair, zie ik in deze vorm van therapie een kans om dialoog en samenwerking te stimuleren – mits onderbouwd met zorgvuldige praktijkregistratie en open reflectie.

7.2 Voor toekomstig onderzoek (Uitgebreid)

De resultaten van dit praktijkonderzoek bevestigen dat (bio)fotonen-therapie potentieel heeft als aanvullende behandelvorm, met name bij klachten als vermoeidheid, mentale onrust en slaapstoornissen. Toch is verdere validatie noodzakelijk. Het belang van toekomstig onderzoek blijkt onder meer uit de beperkingen besproken in hoofdstuk 6.2, de subjectieve aard van veel waarnemingen, en de wens tot integratie met reguliere zorg zoals verwoord in hoofdstuk 6.5.

7.3 Conclusie

De hoofdvraag in dit onderzoek luidde: “Welke invloed heeft het gebruik van een (bio)fotonenapparaat op het zelfherstellend vermogen van cliënten?”

De verzamelde gegevens wijzen erop dat cliënten subjectieve verbetering ervaren in energie, slaap en emotionele balans. Hoewel er methodologische beperkingen zijn, geeft de uitkomst aanleiding tot vervolgonderzoek en toepassing binnen de complementaire praktijk. De deelvragen over cliëntbeleving, werkingsmechanismen en toepassingsvoorwaarden zijn in hoofdstuk 4 tot en met 6 uitgewerkt op basis van triangulatie van praktijkdata, interviews en literatuur.

Biofotonentherapie, zoals onderzocht in deze scriptie via praktijkervaringen met de Photon 4 Health Red Power Pro XL, laat veelbelovende resultaten zien op het gebied van energie, slaap en algemeen welbevinden. Hoewel de onderbouwing voornamelijk berust op subjectieve cliëntbeleving en kleine steekproeven, vormen de terugkerende thema's in observaties en vragenlijsten een belangrijk signaal voor vervolgonderzoek.

De aanbevelingen voor de praktijk wijzen op het belang van nauwkeurige indicatiestelling, interdisciplinaire samenwerking en het combineren van therapievormen binnen een holistisch behandelplan. Voor toekomstig onderzoek zijn vooral objectieve metingen, controle-groepen en samenwerking met reguliere zorg essentieel om (bio)fotonen-therapie steviger te positioneren binnen het bredere zorglandschap.

Door bruggen te slaan tussen theorie en praktijk, tussen ervaring en wetenschap, en tussen regulier en complementair, kan deze vorm van lichttherapie haar potentie verder waarmaken als veilige, niet-invasieve en versterkende behandeloptie. Deze bevindingen tonen dat bio-fotonentherapie aansluit bij de natuurgeneeskundige visie waarbij het stimuleren van het zelfherstellend vermogen centraal staat.

7.4 Natuurgeneeskundige verankering

De toepassing van (bio)fotonentherapie sluit nauw aan bij de grondbeginselen van de natuurgeneeskunde. Binnen deze visie wordt uitgegaan van het zelfherstellend vermogen van het lichaam, dat wordt geactiveerd en ondersteund door natuurlijke prikkels. Licht, in de vorm van biofotonen, vormt binnen de natuur een fundamentele bron van energie en informatie voor levende organismen. Het gebruik van coherent licht bij (bio)fotonentherapie – afgestemd op biologische processen – sluit daarom aan bij de holistische visie waarin lichaam, geest en omgeving onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. De ervaringen uit dit praktijkonderzoek suggereren dat cliënten baat hebben bij deze lichtimpulsen, met verbeteringen in energie, ontspanning en hersteld evenwicht als veelgenoemde uitkomsten.

Binnen de natuurgeneeskunde staat het stimuleren van het zelfherstellend vermogen centraal. (Bio)fotonentherapie sluit aan bij deze kernwaarde doordat het tracht de energetische balans van het lichaam te herstellen, zonder gebruik van invasieve of farmacologische middelen. De onderliggende visie — dat cellen communiceren via licht en frequentie — is verwant aan holistische opvattingen over informatie-uitwisseling binnen het lichaam, zoals die ook binnen de energetische en vitalistische natuurgeneeskunde worden erkend.

Daarnaast bevordert deze therapievorm lichaamsbewustzijn: cliënten worden gestimuleerd om signalen van hun lichaam waar te nemen en

hun leefstijl (voeding, rust, hydratatie, stressniveau) daarop aan te passen. Daarmee sluit het aan bij integrale natuurgeneeskundige zorg, waarin lichaam, geest en omgeving als één geheel worden beschouwd. Verschillende respondenten gaven in dit onderzoek aan dat zij zich bewuster werden van hun energiebalans en lichamelijke signalen — een effect dat binnen de natuurgeneeskunde als waardevol wordt gezien.

Hoewel (bio)fotonentherapie technologisch geavanceerd is, blijft de benadering fundamenteel natuurlijk en lichaamsgericht. De therapie ondersteunt het zelfgenezend vermogen op subtiele wijze en kan daarmee een passende plek innemen binnen het complementaire zorgaanbod zoals dat door CAT- en VBAG-therapeuten wordt uitgedragen.

De kracht van licht is niet enkel fysiek, maar raakt aan het potentieel tot heel-wording.

Literatuurlijst

1. Artsencentrum Integrale Geneeskunde Amsterdam. (z.d.). *Integrale geneeskunde – waar regulier en complementair samenkomen*. Geraadpleegd op 18 april 2025, van <https://aiga.nl/>
2. Artsenpraktijk De Rijk. (z.d.). Fotonentherapie: Behandel mogelijkheden. Geraadpleegd op 20 mei 2025, van <https://artsenpraktijkderijk.nl/behandelmogelijkheden/fotonentherapie/>
3. Boswinkel, J. (2023). Biophoton Instruments – Chiren 2. Geraadpleegd op 20 mei 2025, van <http://www.biontology.com/biophoton-instruments/chiren-2/>
4. Hamblin, M. R. (2016). Shining light on the head: Photobiomodulation for brain disorders. *BBA Clinical*, 6, 113–124. <https://doi.org/10.1016/j.bbacli.2016.09.002>
5. Hamblin, M. R. (2017). Mechanisms and applications of the anti-inflammatory effects of photobiomodulation. *AIMS Biophysics*, 4(3), 337–361. <https://doi.org/10.3934/biophy.2017.3.337>
6. Hyland, M. E. (2002). Integrated medicine and the role of the mind–body connection. *Perspectives in Biology and Medicine*, 45(4), 546–561.
7. Maizes, V., Rakel, D., & Niemiec, C. (2009). Integrative medicine and patient-centered care. *Explore*, 5(5), 277–289.
8. Mould, R. F., Patel, H., & Lam, C. (2024). *Advances in Photobiomodulation and Light-Based Therapies*. Cambridge University Press.
9. Mould, R. R., Mackenzie, A. M., Kalampouka, I., Nunn, A. V. W., Thomas, E. L., Bell, J. D., & Botchway, S. W. (2024). Ultra-weak photon emission: A brief review. *Frontiers in Physiology*, 15, Artikel 1348915. <https://doi.org/10.3389/fphys.2024.1348915>
10. Murugan, N. J., Karbowski, L. M., & Persinger, M. A. (2020). Ultraweak photon emissions as a non-invasive, early-malignancy detection tool: An in vitro and in vivo study. *Cancers*, 12(4) (1001). <https://doi.org/10.3390/cancers12041001>
11. Op naar een stralende toekomst 18 april 2025 (z.d.). *Op naar een stralende toekomst*. Geraadpleegd op 2025, van [https://www.opnaareenstralendetoekomst.nl/home/1#\[91\]](https://www.opnaareenstralendetoekomst.nl/home/1#[91])

12. Pall, M. L. (2018). Wi-Fi is an important threat to human health. *Environmental Research*, 164, 405–416.
<https://doi.org/10.1016/j.envres.2018.01.035>
13. Popp, F. A. (1994). Biophoton emission: Experimental background and theoretical approaches. *Modern Physics Letters B*, 8(21–22), 1269–1296.
<https://doi.org/10.1142/S0217984994001266>
14. Praktijk voor Integrative Geneeskunde Amsterdam. (z.d.). *Integrative geneeskunde – waar regulier en complementair samenkomen*. <https://praktijkintegrativegeneeskunde.nl/>
15. Prasad, A., & Pospíšil, P. (2013). Two-dimensional imaging of spontaneous ultra-weak photon emission from human hand. *Scientific Reports*, 3, Artikel 1211.
<https://doi.org/10.1038/srep01211>
16. Rediger, J. (2020). Spontaan genezen: De wetenschap achter wonderbaarlijke genezingen. AnkhHermes.
17. Sangen, Y., & Tazelaar, K. (2012). Biofotonen: Bron van energie en levenslicht. AnkhHermes.
18. Slegters, S. (z.d.). Straling en gezondheid. Geraadpleegd op 21 mei 2025, van <https://sylviaslegters.nl/straling>
19. Van der Velde, J. (z.d.). Dit gebeurt er met je eten als je het in een magnetron doet. Jesse van der Velde. Geraadpleegd op 30 januari 2025, van <https://jessevandervelde.com/dit-gebeurt-er-met-je-eten-als-je-het-in-een-magnetron-doet/>
20. Wibronic. (z.d.). Spininverter – Bipronix Pin Effect. Geraadpleegd op 21 mei 2025, van <https://wibronic.nl/product/spininverter/>

Bijlage A1. Brochure van PHOTON 4 HEALTH:

BIOFOTONEN THERAPIE

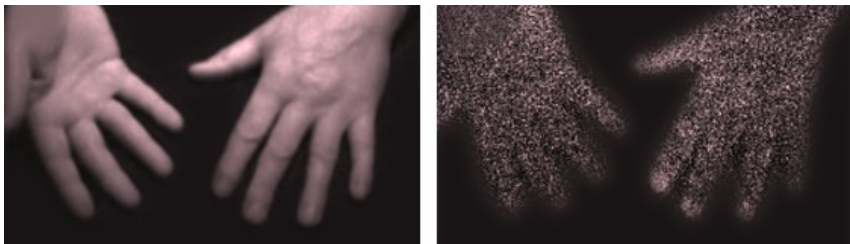
PHOTON 4 HEALTH



Wat zijn biofotonen?

Biofotonen-therapie is een moderne en snel in populariteit groeiende therapie op basis van zacht (koud) laserlicht. De werking is gebaseerd op het feit dat alle miljarden cellen in uw lichaam communiceren met minuscule lichtsignalen. Binnen het lichaam noemen we ze 'biofotonen'.

Alles in het lichaam werkt nauw met elkaar samen en is van elkaar afhankelijk. Een goede en snelle communicatie van de cellen onderling is dus essentieel. Lang was de wetenschap in de veronderstelling dat de enige manier waarop cellen met elkaar konden communiceren door middel van hormonen en zenuwen was. Begin jaren 80 is aangetoond dat de belangrijkste methode waarop cellen met elkaar communiceren bestaat uit het zenden/ontvangen van zwakke lichtsignalen.



Een menselijk lichaam bestaat uit drieëndertigduizendmiljard cellen. Elke cel bevat een DNA-kern welke elke seconde tussen de tienduizend en honderdduizend lichtsignalen/biofotonen uitzendt naar omliggende cellen. Het eeuwenoude begrip dat mensen 'lichtwezens' zijn is dus volkomen terecht. Al onze cellen staan door middel van lichtsignalen in constante communicatie met elkaar. Biofotonen zijn werkelijk onmisbaar.

Hoe komt het lichaam aan biofotonen?

Het lichaam kan biofotonen niet zelf produceren. Net zoals bepaalde essentiële vitamines zoals Vitamine C en B12 moeten de biofotonen die in het lichaam gebruikt worden van buiten het lichaam opgenomen worden. Na opname zullen biofotonen constant zo veel mogelijk hergebruikt worden. Maar omdat men ook weer biofotonen lekt/verliest via de huid is een regelmatige aanvulling noodzakelijk.

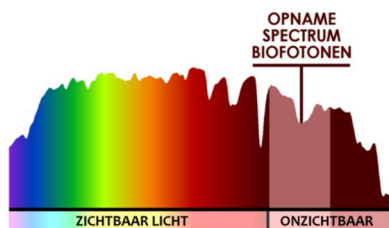


De natuurlijke manier om biofotonen op te nemen gaat via zonlicht op de huid (+-70%) en via voeding (+-30%). Rauwe, levende onbewerkte voeding bevat veel biofotonen. Planten nemen biofotonen op. Wij eten de planten (of de dieren die de planten eten) en krijgen zo biofotonen binnen. Ga je voeding voor consumptie verhitten? Dan verliest de voeding gemiddeld 90% van de aanwezige biofotonen. Hoog bewerkte (geraffineerde) voeding is zelfs al 99 tot 100 % van zijn biofotonen verloren. Aangezien we bijna niets meer rauw eten en bijna alles bewerkt is kan het lichaam uit voeding amper nog biofotonen opnemen. Gezien het lichaam niet optimaal kan functioneren zonder regelmatige toevoer van nieuwe (bio)fotonen zullen we het dus zelf uit zonlicht moeten halen.

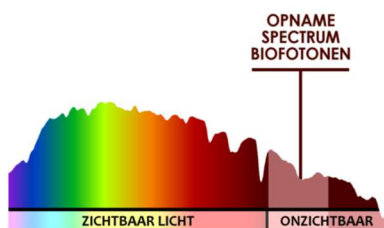
Dieren worden minimaal 10 uur per dag blootgesteld aan direct zonlicht, zonder kleding. Mensen van nature ook. Maar, we zijn door de eeuwen heen steeds meer binnen gaan leven, meer kleding gaan dragen en dus ook steeds zieker aan het worden. Ons Noord-Europese klimaat en levensstijl verhindert voldoende blootstelling aan zonlicht en opname van biofotonen. De meeste mensen zijn meer binnen dan buiten en als ze dan al buiten zijn dan dragen ze kleding. Begrijpelijk in een land waar het de helft van het jaar koud is en een cultuur waar u zelfs in de zomer raar wordt nagekeken als u buiten in enkel ondergoed zou rondlopen.

Feit is, we spenderen 95% van het jaar binnen achter glas. We zullen u nu uitleggen waarom dit verhindert voldoende biofotonen op te nemen. Ook al lijkt zonlicht wit licht te zijn, het is opgemaakt uit tientallen verschillende kleuren. Biofotonen neemt uw lichaam met name op uit het infrarood spectrum. Dit licht is voor het menselijk oog onzichtbaar maar voor uw cellen de belangrijkste bron voor biofotonen. Het glas dat gebruikt wordt in onze woningen en kantoren laat slechts 50% van dit infrarood licht door.





VRIJ ZONLICHT

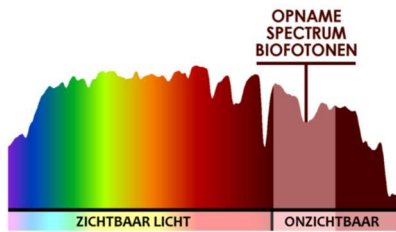


ZON DOOR RAAM

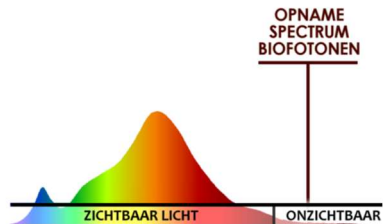
De hierboven getoonde afbeelding toont welke kleuren er in vrij zonlicht zitten vs de kleuren van hetzelfde zonlicht maar dan door een glazen raam gemeten. U ziet dat glazen ramen ondanks dat ze 90% van het zichtbare licht doorlaten slecht 50% infraroodlicht doorlaten. Licht door glazen ramen bevat dus om te beginnen al 50% minder infrarood licht dan buiten. Juist dit licht is wat we nodig hebben om biofotonen uit op te nemen. Mensen kunnen met hun ogen infrarood licht niet zien, dus valt de vermindering niet op. Dan gaan we verder met het 2^e probleem.

In een gemiddelde woon-/ werkrumte met ramen is de totale zonlichtsterkte gemiddeld 80% lager dan buiten. Bent u in een ruimte met veel ramen dan beginnen we dus al met gemiddeld 80% minder zonlichtkracht dan buiten. Het licht wat we krijgen bevat 50% minder van het o-zo-belangrijke infraroodlicht. Vervolgens verhinderen we 70% van onze huid om hieruit biofotonen op te kunnen nemen door het constant te bedekken met kleding. Het percentage infrarood zonlicht wat onze blote huid bereikt om biofotonen uit te kunnen opnemen is binnen uiteindelijk slechts 3% van het natuurlijke niveau. Dit veroorzaakt biofotonen tekorten in het lichaam!

Heftig? Bedenk dan dat het scenario wat we net schetsten in het algemeen nog de gunstigste situatie is die we tegenkomen. Want de meeste mensen zitten in ruimten waar het meeste licht afkomstig is van kunstlicht. Heden ten dage vrijwel altijd met ledlampen. Ledlampen zijn energiezuinig, geweldig voor de portemonnee maar niet voor de gezondheid. Ze zijn namelijk zuinig omdat ze alleen voor de mens zichtbaar licht produceren. Het is een mix van vooral rood met wat groen en blauw. Ze bevatten in tegenstelling tot zonlicht GEEN infrarood licht. Dus uit dit licht kunt u helemaal geen biofotonen meer opnemen.



VRIJ ZONLICHT



WARMWIT LEDLAMP

Tenzij u uren per dag buiten bent met een deels ontbloot lichaam heeft u een biofotonen tekort. Punt. En biofotonen tekorten leiden tot een gebrek aan communicatiemogelijkheden van de cellen. Als de communicatie van cellen onderling slecht verloopt omdat er tekorten zijn aan biofotonen, functioneren uw organen en zelfgenezend vermogen niet goed en ontstaan er allerlei klachten en ziekten.

Gifstoffen gaan zich opstapelen en het aantal sluimerende ontstekingsprocessen met ongewenste virussen, schimmels en bacteriën in uw lichaam zal toenemen. Deze kettingreactie speelt een grote rol in praktisch alle chronische klachten en ziekten. U zou (bio)fotonen kunnen omschrijven als **vitamine F**, vitamine Foton. Helaas zijn biofotonen geen stoffes die in vitaminetabletten passen. Wel zijn ze het lichaam in te stralen met speciale lichtbronnen. Wat blijkt, infrarode lasers op een specifieke lichtsterkte, niet te zwak en niet te fel stralen precies het type licht uit wat de cellen goed kunnen opnemen. 1000x efficiënter dan vol zonlicht en 100x efficiënter dan de beste rood licht lampen zonder lasers.

Dit is de reden dat biofotonen-therapie zachte infrarode lasers bevatten. Nu er duizenden internationale studies zijn die de effectiviteit van zacht laserlicht onderbouwen, wordt biofotonen-therapie steeds meer toegepast. Het is de missie van PHOTON 4 HEALTH dit proces te bespoedigen met betaalbare, medisch gecertificeerde behandelapparatuur voor zoveel professionals als thuisgebruik. Biofotonen-therapie verhelpt het biofotonen-tekort waardoor cellen beter met elkaar gaan communiceren en het gehele lichaam met al haar organen beter zal functioneren. Het is de krachtigste therapie ter wereld om het zelfgenezend vermogen van het lichaam te activeren en is daarom werkzaam tegen honderden aandoeningen.

Biofotonen therapie voor thuis of uw praktijk/salon

Wij bieden zoals u verderop in deze brochure kunt zien 5 verschillende modellen biofotonen therapielampen aan voor verhuur en verkoop + 1 laser afslank apparaat. De bediening en het gebruik is eenvoudig en behoeft geen medische achtergrond. Druk op start en de lamp doet de rest. Terwijl men ontspannen onder/voor de lamp ligt/zit stralen speciale medische infrarode lasers pijnloos en veilig, biofotonen het lichaam in welke het lichaam zal verdelen over al zijn cellen en organen.

Het geproduceerde licht is van een lage intensiteit en genereert amper warmte. Biofotonen therapie is heel goed te combineren met praktisch andere therapieën. Zoals Bioresonantie-therapie, voetreflex, accupunctuur, massage enz. Het lichaam voorzien van meer (bio)fotonen verbetert de totale gezondheid, zowel lichamelijk als emotioneel en geeft het zelfgenezend vermogen een boost. Tevens is aan onze lampen rood lichttherapie toegevoegd voor nog meer gezondheidsvoordelen.

De positieve effecten van biofotonen-therapie

- *Al resultaat na 1 behandeling*
- *Het zelfgenezend vermogen herstelt zich*
- *Alle organen gaan beter werken*
- *U voelt zich energieke en vitaler, slaapt beter*
- *Minder klachten van chronische ziekten*
- *Emotionele stoornissen weer onder controle*
- *Vermindering van darm-/long-/huid-/pijnlachten*
- *Combineerbaar met elke andere therapie*
- *Uitmuntende prijs-kwaliteit verhouding*
- *Werking onderbouwd met duizenden studies*
- *Gemakkelijke bediening*

SUCCESVOL GEBLEKEN BIJ RUIM 10.000 VAN ONZE KLANTEN MET

- ✓ **VERMOEIDHEID EN VAGE KLACHTEN**
- ✓ **ARTRITIS, ARTROSE, CHRONISCHE PIJN**
- ✓ **MAAG- EN DARMPROBLEMEN, JICHT**
- ✓ **BURN-OUT, OVERSPANNENHEID, OVERGEWICHT**
- ✓ **DIABETES SUIKERZIEKTE TYPE 1 EN 2**
- ✓ **DEPRESSIE, ANGST – EN STEMMINGSSTOORNIS**
- ✓ **INFECTIEZIEKTEN ZOALS LYME, PFEIFFER, CANDIDA**
- ✓ **VERBETEREN VAN ALLE ORGAANFUNCTIES**
- ✓ **CORONA-NASLEEP EN BIJWERKINGEN VACCINATIES**
- ✓ **LONGKLACHTEN ZOALS ASTMA, BRONCHITIS, COPD**
- ✓ **ECZEEM, SLAAPPROBLEMEN, MIGRAINE**
- ✓ **VOEDSELINTOLERANTIES, ALLERGIEËN, HOOIKOORTS**
- ✓ **VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN, ENDOMETRIOSE**
- ✓ **SCHILDKLIER - EN HORMOONSTELSELPROBLEMEN**
- ✓ **VERBETERING IMMUUNSYSTEEM EN PRESTATIES**
- ✓ **FIBROMYALGIE, PMS, ME, CVS EN NOG VEEL MEER**

De draagbare PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER MINI ATP is een draagbaar biofotonen-therapie apparaat. De nadruk ligt bij dit apparaatje op het simpel en snel verhogen van biofotonen en ATP (energie). U draagt hem op uw lichaam met een band.



PHOTON 4 HEALTH	REDPOWER MINI ATP
Behandeladvies	15 tot 30 minuten dagelijks
Lasers (140mW)	Biofotonen: 22 lasers 785nm @ 5mW ATP: 2 lasers 635nm @ 5mW 2 lasers 520nm @ 5mW 2 lasers 405nm @ 5mW
Leds (0,4 Watt)	4 rode leds 630nm @ 50mW 4 infrarode leds 810nm @ 50mW
Magneetveld	Geen
Accucapaciteit	3.100 mAh goed voor 7 x 30 min
Afmetingen	8x8x2 cm en slechts 0,2kg
Prijs	€1.700 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk)
Huren?	Slechts €95 per maand
Garantie	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug
Levensduur	10.000 uur

De super complete PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER @HOME is een compleet biofotonen-therapie apparaat voor thuisgebruik.

Uitgerust met alle technieken die de PRO apparaten voor praktijken bevatten. 37 lasers, rood/infrarood lichttherapie en een TESLADISC met laser-ATP-energie therapie + magneetveld therapie. Geleverd inclusief een tafelklem en rolstatief.



PHOTON 4 HEALTH	REDPOWER @HOME
Behandeladvies	20 minuten per sessie 3-4 keer per week
Lasers (226mW)	Biofotonen: 29x infrarood 785nm @ 6mW, ATP: 2x groen 520nm @ 8mw, 4x rood 635nm @ 6mW, 2x paars 405nm @6mw.
Leds (15 Watt)	40 powerleds. Rood: 10x630nm, 10x670nm. Infrarood: 10x810nm, 10x850nm.
Magneetveld	Tesla PEMF scalair met Schumann resonantie
Prijs	€2.700 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk)
Levensduur	20.000 uur (100 jaar)
Huren?	Slechts €190 per maand
Garantie	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug

De super complete PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER PRO is een professioneel biofotonen-therapie apparaat met een optimale prijs/kwaliteit verhouding. Hij is uitgerust met 120 lasers waarvan 30 voor laser-ATP-energie therapie. Verder heeft hij 700 rode/infrarode mini leds en tesla magneetveld therapie.



PHOTON 4 HEALTH	REDPOWER PRO
Behandeladvies	40 minuten per sessie
Lasers (780mW)	120 lasers. 90 lasers 785nm @6mW, 10 lasers groen 520nm @ 8mw, 10 lasers rood 635nm @ 8mW en 10 lasers paars 405nm @8mw.
Leds (180 Watt)	700 mini 4-in-1 LEDs. Rood: 630nm&670nm, Infrarood: 810nm&850nm.
Magneetveld	Ingebouwde Teslaspoel. Schumann- resonantie
Prijs	€6.500 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk) Gratis proefplaatsing bij praktijken/salons
Huren?	Slechts €295 per maand
Omzet per jaar	€109.200 (op basis van 30 beh. per week van €70)
Garantie Inruil?	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug. Mogelijk om uw bestaande lamp in te ruilen.
Levensduur	30.000 uur (15 jaar)

De PHOTON 4 HEALTH | REDPOWER PRO XL behoort tot het absolute topsegment en presteert vele malen beter dan vergelijkbare apparaten uit hogere prijsklassen. Dit luxe full-body biofotonen-therapie apparaat heeft een elektrische standaard, ingebouwde magneetveld therapie, stembediening, laser-ATP-energie therapie en (infra)rood therapie



SCAN VOOR



VIDEO+INFO

PHOTON 4 HEALTH	REDPOWER PRO XL
Behandeladvies	30 minuten per sessie 1x per week
Lasers (1.056mW)	Totaal 176 lasers. 132x785nm 5mW, 14x520nm 10mw, 14x635nm 7mw, 16x405nm 7mw
Leds (700 Watt)	384 powerleds. Rood 630/660nm. Infrarood 785nm/810/850/940nm
Magneetveld	Ingebouwde Teslaspoel. Schumann-resonantie
Afmetingen lichtunit	160x30 cm full body
Prijs	€9.950 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk) Gratis proefplaatsing bij praktijken/salons
Huren?	Slechts €495 per maand
Omzet per jaar	€124.800 (op basis van 30 beh. per week van €80)
Garantie	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug
Levensduur	30.000 uur (20 jaar)
Inruil?	Mogelijk om uw bestaande lamp in te ruilen

De PHOTON 4 HEALTH | BRAINHEALER is het eerste laser biofotonen therapie apparaat ter wereld, ontwikkeld voor behandeling van hersenziekten. Zoals dementie/Alzheimer, Parkinson, MS, ALS, depressie en hersenletsel. Dit revolutionaire apparaat zal met 90 lasers, 60 leds en een gepatenteerd alles-in-1 behandelprogramma de hersenfuncties en geheugenprestaties met sprongen vooruit laten gaan.



SCAN VOOR



VIDEO+INFO

PHOTON 4 HEALTH	BRAINHEALER / BRAINHEALER PRO
Behandeladvies	Dagelijks 20 minuten
Lasers (9000 mW)	Totaal 90 lasers. 78x infrarood 785nm 100mW, 4x groen 520nm @100mw, 4x rood 650nm @100mw, 4x paars 405nm @100mw
Leds (9 Watt)	60 stuks. 15x630nm, 15x670nm, 30x810nm
Magneetveld	Ingebouwd scalair magneetveld
Prijs	Vanaf €2.950 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk)
Huren?	Slechts €215 per maand Gratis proefplaatsing bij praktijken/salons
Garantie	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug

De PHOTON 4 HEALTH | BODYSLIMMER wijkt iets af van onze standaardproducten. Deze lasertherapie draait namelijk niet om biofotonen maar om het verminderen van vet in het lichaam. De medische groene lasers maken het vet in vetcellen vloeibaar, waardoor het vet uit de vetcel sijpelt en omgezet zal worden naar energie. Het is tevens de eerste in zijn soort met toevoeging van infrarode biofotonen lasers, ATP-energie-therapie, paarse 405nm lasers en 295.8Hz afslank magneetveld therapie.



SCAN VOOR



VIDEO+INFO

PHOTON 4 HEALTH	BODYSLIMMER
Behandeladvies	30 minuten per sessie 1x per week
Lasers	Totaal 37 lasers. 10x extra sterke roterende groene afslank lasers van 532nm @17mW, 17x infrarode 785nm biofotonen lasers @6mW, 6x rood 635nm @6mW, 2x paars 405nm @6mW, 2x groen 520nm @ 6mW
Magneetveld	Tesla afslank magneetveld therapie 295.8Hz
Prijs	€17.000 incl. 21% btw (10 maandtermijnen mogelijk)
Huren?	Slechts €595 per maand Gratis proefplaatsing bij praktijken/salons
Omzet per jaar	€195.000 (op basis van 30 beh. per week van €125)
Garantie	3 jaar + 30 dagen niet tevreden geld terug

MEER INFO OP

PHOTON4HEALTH.NL



Medische Disclaimer. De informatie in deze brochure is niet bedoeld als vervanging van diensten of informatie van getrainde medisch professionals en/of zorgverlenende instanties, zoals (huis)artsen, medisch specialisten, spoedeisende hulpverlening, (acute) geestelijke gezondheidszorg, fysiotherapeuten en psychotherapeuten. De werking fotonen therapie, rood licht therapie, magneetveld therapie en andere door ons benoemde middelen en/of claims, tips en adviezen zijn niet per se wetenschappelijk bewezen. Alle door ons gestelde (medische) claims en gestelde gezondheidsvoordelen berusten enkel en alleen op onze persoonlijke ervaring die we hebben gehad met onze cliënten. Noch de gegeven informatie, noch de gebruiksmogelijkheden kunnen gezien worden als een vervanging voor medische of andere professionele hulp, zorg, ondersteuning of informatievoorziening en zijn niet bedoeld als hulpmiddel bij het stellen van een medische (zelf)diagnose. De informatie is bedoeld als algemene informatie en is niet specifiek gericht op één individueel persoon of één specifieke medische situatie van bijvoorbeeld de lezer van deze brochure of iemand in diens omgeving. Dit betekent dat lezers aan de informatie geen diagnostische of therapeutische waarde kunnen hechten voor de eigen medische situatie of die van anderen. In gevallen van ziekten, medische klachten, behandelingen of onderzoek, is de informatie alleen bedoeld als ondersteuning. De informatie op/in onze website/brochure/filmpjes/boeken/afbeeldingen/webinars kan in dergelijke situaties dienen als ondersteuning van het contact tussen de lezer (of diens familielid of andere naasten) en diens behandelend arts of andere professionele hulpverlener en de adviezen die hij/zij van laatstgenoemde ontvangt. Lezers wordt aangeraden om medische vragen, klachten of symptomen tijdig voor te leggen aan de behandelend arts of andere zorgprofessional teneinde professioneel onderzoek, diagnostiek en mogelijk medische zorg te ontvangen. Lezers wordt geadviseerd om het tijdig zoeken van professionele zorg nooit uit te stellen of reeds verkregen medisch advies nooit te veronachtzamen op basis van (online) informatie. Bij acute medische klachten of psychische problemen en bij het verergeren van klachten of symptomen wordt lezers geadviseerd contact op te nemen met hun eigen arts of het noodnummer.

Bijlage E. Extra informatieve documentatie Photon 4 Health Redpower Pro XL

Deze bijlage bevat een informatieve samenvatting van het apparaat **Photon 4 Health Red Power Pro XL** zoals vermeld op de website van de producent

De PHOTON 4 HEALTH Redpower Pro XL is een professionele biofotonenlamp voor thuisgebruik, praktijken en salons. Deze Rolls-Royce onder de lichttherapielampen combineert diverse laser- en led-technieken met magneetveldtherapie voor een geweldig synergetisch effect voor het hele lichaam.

Dankzij het elektrisch in hoogte verstelbare statief en het enorme behandeloppervlak van 40 bij 160 centimeter kan hij uw hele lichaam in één keer behandelen. Dit is de beste lichttherapielamp ter wereld.

Verbeterd de werking van al je cellen door 7 therapiemethoden

1. (bio)fotonentherapie met 132 infrarode laserdioden
2. ATP-laser energie therapie met 44 stuks rood/groen/paarse laserdioden
3. rood licht therapie met 120 rode hoog vermogen powerleds
4. infrarood licht therapie met 264 hoog vermogen powerleds
5. hersenfrequentithherapie met 6 hersenfrequenties
6. frequentithherapie met 3.000 instelbare frequenties
7. magneetveldtherapie met ingebouwde dubbele Tesla spoelen

Bestemd voor professioneel en privé gebruik

Volwassenen, kinderen en dieren. Bij diverse aandoeningen en optimale zelfzorg zonder geen bijwerkingen.

- verbeterd direct de energie
- verbeterd sportprestaties
- stimuleert herstelprocessen bij talrijke lichamelijke aandoeningen
- vermindert chronische pijn en ontstekingen
- stimuleert celfuncties, bloedcirculatie en wondgenezing
- optimaliseert revalidatie na ongeval, ziekte, operatie
- stimuleert de werking van organen en orgaanstelsels

De krachtigste en meest geavanceerde licht therapielamp ter wereld. Dankzij laser biofotonen therapie, rood/infrarood led-licht therapie, hersenfrequentie therapie, laser-ATP-therapie en magneetveld therapie.

- *Gratis proefplaatsing mogelijk indien u een praktijk/salon heeft*
- *Totaal 176 lasers waarvan 154 stuks 785nm (infrarood) lasers om biofotonen te verhogen in het lichaam. Hetgeen de celcommunicatie en orgaanfunctie verbetert, alsmede het zelfgenezend vermogen, ontstekingen vermindert enz. Zacht 785nm infrarood laserlicht is de welbekende lichtkleur die reeds 30 jaar succesvol wordt toegepast in laser biofotonen therapie apparaten.*
- *Full-body lamp van 160x40cm*
- *Laser-ATP-energie therapie. [Recente studies](#) tonen aan dat de ATP-productie (omzetting van bloedsuiker naar bruikbare energie) enorm verbeterd door toevoeging van groene, rode en paarse lasers. Ons topmodel biofotonen therapie bevat daarom 14 stuks 520nm groene lasers, 14 stuks 650nm rode lasers en 16 stuks 450nm paars/blauwe lasers. Dit om de ATP/energieproductie van de cellen te verhogen voor een nog beter resultaat.*

- 384 leds voor rood/infrarood licht therapie met vele bewezen gezondheidsvoordelen. Waar tot op heden gangbare laser fotonen therapie apparaten enkel 630nm rood licht gebruikten bevat deze lamp een aantal extra bewezen effectieve lichtkleuren voor een breder effect. Wij werken met de zichtbare kleuren: rood 630nm en rood 660nm. En de onzichtbare infrarood LED kleuren: 785nm+810nm+830nm+850nm+940nm. Elke kleur stimuleert andere nuttige processen in het lichaam. De lichtintensiteit van zowel rood als infrarood is traploos instelbaar van 0 tot 100% (aanbevolen lichtsterkte voor optimaal resultaat = 70% tot 90%)
- Makkelijk in gebruik voor jong en oud! Ga liggen, start het licht en geniet. Bedienen doet u via het aanraakscherm of via stemcommando's.
- 6 voorgeprogrammeerde hersenfrequentie optimalisatie programma's. Delta slaap, Thèta droom, Slow Alpha, Alpha, Snelle Bèta, Actieve Gamma
- Voor de professionals: Hz pulsatie infrarood leds is eventueel per 1 Hz stap naar wens aan te passen van 0 tot 3.000hz. (Het zichtbare rode licht blijft bij ons altijd constant en flikkervrij. Dit is prettiger voor de ogen)
- De lamp heeft een elektrisch in hoogte verstelbaar statief met afstandsbediening
- Ingebouwde bluetooth speaker voor afspelen van rustgevende/therapeutische (frequentie) muziek (bluetooth kan ook 100% uitgeschakeld worden)
- Ingebouwde Schumann Resonator / Tesla Magneetveld therapie
- Garanties: vanaf de leverdag 30 dagen niet tevreden geld terug garantie + 3 jaar fabrieksgarantie
- Heeft u al een fotonenlamp? Dan is het mogelijk deze in te ruilen op de aankoop van uw PHOTON 4 HEALTH - REDPOWER PRO XL, e-mail info@photon4health.nl voor een waardebeoordeling

Biofotonen therapie i.c.m. rood/infrarood licht therapie, magneetveld therapie en laser-ATP-therapie is de optimale oplossing voor het gebrek aan licht in je cellen. Doe regelmatig biofotonentherapie en wordt weer energiek en gezond. Met deze full body lamp met 384 leds en 176 lasers behaal je maximaal resultaat in een sessie van slechts 30 minuten.

De positieve effecten van Biofotonen-therapie

- Het zelfgenezend vermogen herstelt zich
- Alle organen gaan beter werken
- U voelt zich energiever en vitaler, slaapt beter
- Minder klachten door chronische ziekten
- Emotionele stoornissen weer onder controle

Gebruik en levensduur

- Gebruik thuis: dagelijks 20 minuten of 2 keer week 30 minuten.
- Gebruik zorgprofessionals: een behandeling van 30 minuten. Voor maximaal resultaat starten met 1x per week en na 5 tot 6 sessies overgaan op 1x per 2 a 3 weken. (Adviesprijs +-€80 per behandeling)
- Verwachte jaaromzet zorgprofessionals: €124.800 (bij 30 behandelingen per week @ €80 per behandeling)
- Levensduur: 30.000 uur (30 jaar lang 30 behandelingen per week)
- Onderhoud: levenslang onderhoudsvrij!
- Garanties: 30 dagen niet tevreden geld terug garantie + 3 jaar fabrieksgarantie
- Proefplaatsing in uw praktijk/salon mogelijk

Opmerkende aanvulling auteur:

Let op, er is een belangrijk verschil tussen LED en laserlicht

Er zijn veel rood licht therapie lampen met alleen leds op de markt. Deze zijn absoluut onvergelijkbaar met de Photon 4 Health lampen. LED-licht is incoherent, wat betekent dat de lichtgolven verschillende richtingen en fasen hebben, zoals bij een gloeilamp of zonlicht. Lasers daarentegen produceren coherent licht: één golflengte, één richting, en met hoge energie. Cellen communiceren van nature met coherent licht. Daarom zijn lasers vele malen effectiever voor biologische beïnvloeding dan standaard LED-therapieën. LED wordt in onderzoeken met laser therapie zelfs als placebo gebruikt.

Technische specificaties Photon 4 Health Red Power Pro XL

(zie ook flyer hierboven)

- 176 lasers
- 344 krachtige LEDs van maximaal 2W
- Laser golflengten: 450nm, 520nm, 650nm, 785nm
- LED golflengten: 630nm, 660nm, 785nm, 810nm, 830nm, 850nm, 940nm
- Lichtintensiteit: 40 mW/cm² op 15 cm afstand
- Magneetveld: 2 Tesla-spoelen met ALPHA en Schumann-resonantie +20 nT op 15 cm afstand)
- Afmetingen lichtunit: 164 × 30 × 7,5 cm – Gewicht: 50 kg totaal
- Garantie: 3 jaar – Levensduur: 30.000 uur

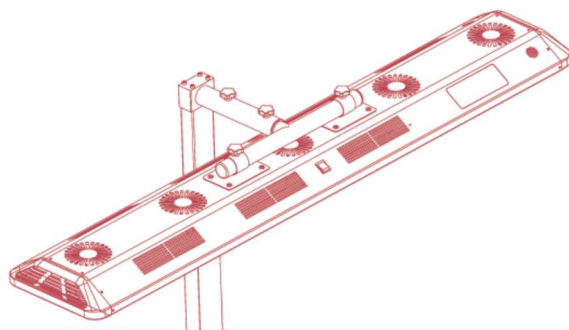
3. Certificeringen en status

Het apparaat is CE-, ROHS- en FCC-gekeurd. De productie vindt plaats door ISO 13485 en ISO 9001-gecertificeerde bedrijven. PHOTON 4 HEALTH werkt aan medische hulpmiddel certificering.

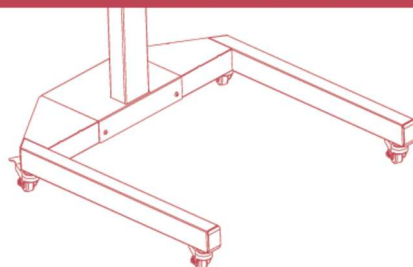
4. Veiligheid en contra-indicaties

- Geen risico's bekend bij correct gebruik
- Contra-indicatie: orgaantransplantatie (i.v.m. stimulatie immuunsysteem)
- Voorzichtig bij psoriasis en histamine-intolerantie.
- Geschikt bij protheses (metaal en kunststof)

GEBRUIKSHANDLEIDING



PHOTON 4 HEALTH
NEXT LEVEL LIGHT THERAPY



REDPOWER PRO XL

Gefeliciteerd met de aankoop van uw REDPOWER PRO XL fotonentherapie lamp. De REDPOWER PRO XL is de krachtigste fotonentherapielamp ter wereld en is het resultaat van 10 jaar lang onderzoek en ervaring met ruim 10.000 patiënten. De REDPOWER PRO XL combineert (infra)rood licht therapie, laser biofotonen-therapie, laser ATP-therapie en Tesla magneetveld therapie in 1 apparaat en zal enorm bijdragen aan uw algehele gezondheid en dat van uw patiënten



9 verschillende modi

 NO PULSE Ongepulst	 DNA REPAIR 528Hz	 CUSTOM Aangepaste waarden
 DELTA SLEEP Slaap verbetering	 THETA DREAM Droom stimulatie	 SLOW ALPHA Diepe ontspanning
 BASIC ALPHA Ontspaning	 FAST BETA Leren/Creativiteit	 ACTIVE GAMMA Dementie/Alzheimer

Swipe voor pagina



volgende pagina



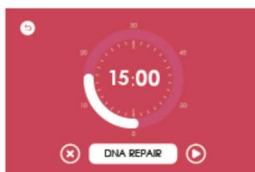
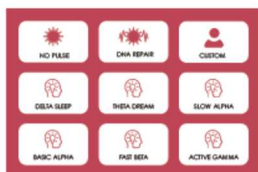
Terug naar de vorige pagina

Behandeling starten

Schakel het apparaat in, het apparaat zal opstarten en het startscherm weergeven waar u 9 verschillende modi ziet. 8 voorgeprogrammeerde modi + 1 CUSTOM modus die u naar eigen voorkeur kunt instellen. (Lichtintensiteit, behandelingsduur en pulsatie van de infrarood-LED+LASER).

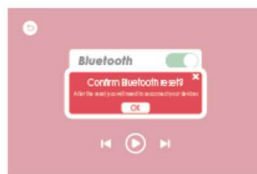
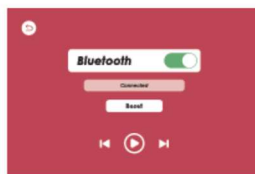
De voorgeprogrammeerde modi hebben elk een behandelijd van 15 minuten. Klik op het pictogram van de modus die u wilt starten. Of start het programma via de geïntegreerde stembediening. (zie verderop in deze handleiding). (Afstand lamp tot lichaam 15 tot 20cm)

Wij raden aan het apparaat dagelijks 15 minuten te gebruiken. Langer mag, maar heeft geen toegevoegde waarde. Met uitzondering van eventuele aanvullende behandelingen NA zware lichamelijke inspanning zoals sport. Behandel dan om de hersteltijd te verkorten en blessures te verminderen. Het is het beste om jezelf 's ochtends te behandelen. Behandel de voor- EN achterkant van je lichaam in 15 minuten. Behandel uw gezicht met de kant waar de witte plaat/beeldscherm zit. Het licht aan deze kant is veilig voor uw ogen.



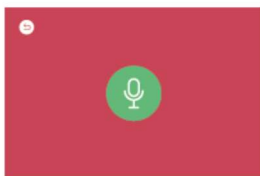
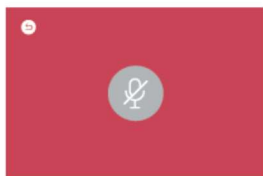
Bluetooth

Schakel optioneel Bluetooth in, zoek apparaat "REDPOWER" in uw telefoon, maak verbinding om muziek af te spelen!





Voice Control (stembediening)



Schakel de
stembedienings-
functie in of uit

Stembediening is in het Engels. Commando geven?
Begin met **'Hello RED POWER'** / **'Hi RED POWER'**

gevolgd door:

- Run No Pulse mode
- Run DNA Repair mode
- Run Custom mode
- Run Delta Sleep mode
- Run Theta Dream mode
- Run Slow Alpha mode
- Run Basic Alpha mode
- Run Fast Beta mode
- Run Active Gamma mode
- Volume up/down
- Turn on/off Bluetooth
- Stop

Garantieclausule

- 1) De REDPOWER PRO XL heeft een fabrieksgarantie tegen materiaal- en fabricagefouten voor een periode van drie (3) jaar vanaf de aankoopdatum (gratis reparatie of vervanging).
- 2) De garantie dekt niet de volgende schade(n): wijzigingen aan product, onjuiste installatie of gebruik, onjuiste reiniging, stroompieken of door de natuur veroorzaakte schade.
- 3) De garantie dekt geen directe of indirecte schade aan derden.

Technische specificaties

PHOTON 4 HEALTH REDPOWER PRO XL

176 stuks medische kwaliteit 6mW lasers
384 stuks medische kwaliteit hoog vermogen leds.
Maximaal stroomverbruik 600 Watt

7 led golflengten voor maximale resultaten

630nm + 660nm
785nm + 810nm
830nm + 850nm + 940nm

4 laser golflengten voor maximale resultaten ATP-

therapie: 450nm + 520nm + 650nm
Biofotonen-therapie: 785nm

Magneetveldtherapie

Tesla spoelen met ALPHA en
Schumann-resonantie

Afmetingen lichtunit

164 * 30 * 7,5 cm

Gewicht

Totaal gewicht 50 kg
Lamp unit = 23 kg, statief 27kg

Veiligheidsmaatregelen

Bescherming tegen kortsluiting
Piekstroom beveiliging
Bescherming tegen oververhitting



Medische Disclaimer

De REDPOWER PRO XL en de informatie in deze handleiding is niet bedoeld als vervanging van diensten of informatie van getrainde medisch professionals en/of zorgverlenende instanties, zoals (huis)artsen, medisch specialisten, spoedeisende hulpverlening, (acute) geestelijke gezondheidszorg, fysiotherapeuten en psychotherapeuten. De werking dit product en andere door ons benoemde middelen en/of claims, tips en adviezen zijn niet per se wetenschappelijk bewezen. Alle door ons gestelde (medische) claims en gestelde gezondheidsvoordelen berusten enkel en alleen op onze persoonlijke ervaring die we hebben gehad met onze cliënten. Noch de gegeven informatie, noch de gebruiksmogelijkheden kunnen gezien worden als een vervanging voor medische of andere professionele hulp, zorg, ondersteuning of informatievoorziening en zijn niet bedoeld als hulpmiddel bij het stellen van een medische (zelf)diagnose. De informatie is bedoeld als algemene informatie en is niet specifiek gericht op één individueel persoon of één specifieke medische situatie van bijvoorbeeld de lezer van deze brochure of iemand in diens omgeving. Dit betekent dat lezers aan de informatie geen diagnostische of therapeutische waarde kunnen hechten voor de eigen medische situatie of die van anderen. In gevallen van ziekten, medische klachten, behandelingen of onderzoek, is de informatie alleen bedoeld als ondersteuning. De informatie op/in onze website/brochure/filmpjes/boeken/afbeeldingen/webinars kan in dergelijke situaties dienen als ondersteuning van het contact tussen de lezer (of diens familielid of andere naasten) en diens behandelend arts of andere professionele hulpverlener en de adviezen die hij/zij van laatstgenoemde ontvangt. Lezers wordt aangeraden om medische vragen, klachten of symptomen tijdig voor te leggen aan de behandelend arts of andere zorgprofessional teneinde professioneel onderzoek, diagnostiek en mogelijk medische zorg te ontvangen. Lezers wordt geadviseerd om het tijdig zoeken van professionele zorg nooit uit te stellen of reeds verkregen medisch advies nooit te veronachtzamen op basis van (online) informatie. Bij acute medische klachten of psychische problemen en bij het verergeren van klachten of symptomen wordt lezers geadviseerd contact op te nemen met hun eigen arts of het noodnummer.



PHOTON 4 HEALTH

NEXT LEVEL LIGHT THERAPY



PHOTON4HEALTH.NL



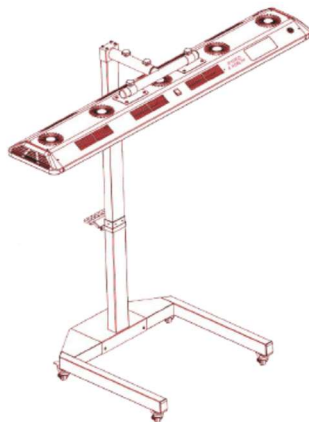
INFO@PHOTON4HEALTH.NL



+31 611049629



ZWOLLE, NEDERLAND



Bijlage A2. Uitnodiging proefcliënten



Betreft: Uitnodiging deelname onderzoek biofotonentherapie

Beste [Naam cliënt],

Graag nodig ik u uit om deel te nemen aan mijn scriptieonderzoek dat ik uitvoer in het kader van mijn studie natuurgeneeskunde. Mijn onderzoek richt zich op het gebruik en de effecten van biofotonentherapie, specifiek met het apparaat Photon for Health / Red Power XL Pro.

Wat is biofotonentherapie?

Biofotonentherapie is een vorm van behandeling waarbij gebruik wordt gemaakt van infrarood licht en elektromagnetische frequenties om het zelfherstellend vermogen van het lichaam te stimuleren. De therapie richt zich op het herstellen van balans in het lichaam door cellen te voorzien van natuurlijke lichtinformatie. Elke behandeling duurt ongeveer 1 uur en verloopt volledig pijnloos en ontspannen.

Het doel van dit onderzoek is om meer inzicht te krijgen in wat biofotonentherapie kan betekenen voor de gezondheid, balans en het zelfherstellend vermogen van cliënten. Daarnaast wil ik ontdekken hoe ik deze therapie het beste in mijn eigen praktijk kan inzetten om het herstel en welzijn van cliënten optimaal te ondersteunen.

Wat houdt deelname in?

- U neemt deel aan drie behandelingsessies in mijn praktijk.
- U vult voorafgaand aan de eerste behandeling een korte vragenlijst in over uw gezondheidssituatie, leefstijl en verwachtingen.
- U vult bij elke volgende sessie een vragenlijst in over uw ervaringen tijdens en na de behandeling.

Deelname is volledig vrijwillig en alle gegevens worden strikt vertrouwelijk verwerkt. Uw persoonlijke gegevens worden anoniem verwerkt en uitsluitend gebruikt voor dit onderzoek.

Waarom uw deelname belangrijk is:

Uw ervaringen zijn van groot belang om inzicht te krijgen in de praktische effecten van biofotonentherapie. U helpt daarmee niet alleen mijn onderzoek verder, maar draagt ook bij aan meer kennis over nieuwe therapievormen die gericht zijn op natuurlijk herstel.

Heeft u vragen of wilt u meer weten voordat u besluit mee te doen? Neem gerust contact met mij op via 06-17738102 of info@besem.nu

Alvast hartelijk dank voor uw overweging om deel te nemen aan dit waardevolle onderzoek.

Met vriendelijke groet,

Brenda Kesteloo

Geluksvond & Contacttherapie

Plantenweg 1
7083 AN, Voorst Oude IJsselstreek

06 - 17 73 81 02
info@besem.nu

KVK 81445016
BTW NL003592210B89

IBAN NL26KNAB0406032610

BESEM.NU

Bijlage B. Vragenlijsten

B1a. Intake vragenlijst (voor behandeling)

Vragenlijst biofotonentherapie onderzoek

Vragenlijst - Voor de eerste behandeling

1. Algemene gegevens (optioneel, anoniem):

- Leeftijd: _____
- Geslacht: ☐ Man ☐ Vrouw ☐ Anders
- Heeft u eerder ervaring met biofotonentherapie? ☐ Ja ☐ Nee
Zo ja, welke ervaring: _____

2. Huidige gezondheidstoestand:

- Wat zijn de belangrijkste klachten waarvoor u deze therapie ondergaat?
 - ☐ Pijn
 - ☐ Vermoeidheid
 - ☐ Slechte nachtrust
 - ☐ Spijsverteringsklachten
 - ☐ Stemmingsklachten
 - ☐ Stress/onrust
 - ☐ Weerstand/immuunproblemen
 - ☐ Concentratie- of geheugenproblemen
 - ☐ Anders, namelijk: _____
- Hoe ervaart u uw algemene gezondheid? Geef een cijfer van 1-10, waarbij 1 slecht is en 10 uitstekend. _____
- Hoe lang ervaart u deze klachten al?
 - ☐ Korter dan 3 maanden
 - ☐ 3-12 maanden
 - ☐ 1-5 jaar
 - ☐ Langer dan 5 jaar
- Hoe voelt u zich onder deze klachten? Geef een cijfer van 1-10, waarbij 1 slecht is en 10 uitstekend. _____
- Heeft u momenteel andere behandelingen of therapieën lopen? Zo ja, welke:

3. Leefstijl & achtergrond:

- Rookt u? ☐ Ja ☐ Nee
- Gebruikt u alcohol? ☐ Ja ☐ Nee
- Hoe zou u uw voedingspatroon omschrijven?
 - ☐ Gezond & gebalanceerd
 - ☐ Redelijk gezond
 - ☐ Ongezond/onregelmatig

Toelichting:

- Slaapt u over het algemeen:
 - ☐ Goed
 - ☐ Matig
 - ☐ Slecht
- Hoe zou u uw leefstijl omschrijven?
 - ☐ Gezond & gebalanceerd
 - ☐ Redelijk gezond
 - ☐ Ongezond/onregelmatig

Toelichting:

- Beweegt u regelmatig? ☐ Ja ☐ Nee

4. Verwachtingen:

- Hoeveel vertrouwen heeft u in deze therapie? (0-10): _____
- Wat hoopt u dat deze therapie u oplevert?

B1b.Evaluatie vragenlijsten (na behandeling, per sessie)

Vragenlijst – Na elke behandeling

Naam cliënt:

Datum:

Behandelsessie nummer: (bijvoorbeeld 1, 2 etc.)

1. Ervaringen tijdens de behandeling:

- Hoe voelde u zich direct na de behandeling? Geef een cijfer van 1-10, waarbij 1 slecht is en 10 uitstekend.
 - Wat zijn de belangrijkste verbeteringen?
 - ☐ Minder pijn
 - ☐ Minder vermoeid
 - ☐ Betere nachtrust
 - ☐ Beter humeur
 - ☐ Minder spijsverteringsklachten
 - ☐ Minder stemmingsklachten
 - ☐ Minder stress/onrust
 - ☐ Betere weerstand/immuuniteit
 - ☐ Betere concentratie- of geheugen
 - ☐ Meer energie
 - ☐ Beter humeur
 - ☐ Geen verandering
 - ☐ Anders:
- Licht toe waar gewenst:
- Heeft u nieuwe klachten gekregen? Zo ja, welke:
 - Heeft u nadelige effecten ervaren van de behandeling? ☐ Ja ☒ Nee
- Zo ja, welke:

2. Ervaringen in de dagen na de behandeling:

Hoe ervaart u uw algemene gezondheid op dit moment? Geef een cijfer van 1-10, waarbij 1 slecht is en 10 uitstekend_____

- Denkt u dat bepaalde factoren (bijv. uw leefstijl of andere therapieën) de werking van deze behandeling hebben beïnvloed? Zo ja, hoe?
- Hoe ziet u de plek van deze therapie in de gezondheidszorg?

3.Overige opmerkingen / tips voor de therapeut:

Bijlage D. Cliëntendata

D.1 Overzicht behandel gegevens

In totaal zijn binnen dit onderzoek 40 behandel sessies uitgevoerd bij 7 respondenten. Van elke sessie is een behandelverslag opgesteld. Vanwege de omvang zijn de verslagen niet opgenomen in deze scriptie en is gekozen voor een samenvatting in de vorm van tabel 1. Cijfers 1–10: zelfrapportage van algehele klachtbelasting (1 = zeer ernstig, 10 = volledig klachtenvrij).

Tabel D1

Overzicht behandelgegevens

Res-pondent	Leef-tijd	Ge-slacht	Hoofdklacht	Duur klacht (jaar)	Aantal Behand-elingen	Cijfer bij aan-vang	Cijfer na laatste sessie
R1	52	Vrouw	Burn-out, stress	Langer dan 5 jaar	8	4.0	7.5
R2	24	Man	Buikpijn, spijsvertering	1-5 jaar	5	5.0	8.0
R3	12	Vrouw	Moeheid	3-12 mnd	9	6.0	8.5
R4	42	Vrouw	Burn-out	1-5 jaar	3	5.0	7.0
R5	36	Vrouw	Vermoeidheid & suikercraving	1-5 jaar	3	5.5	8.0
R6	54	Man	Stress, onrust	1-5 jaar	6	6.0	7.0
R7	56	Vrouw	Combinatie-klachten	Langer dan 5 jaar	6	5.0	8.0

D.2 Samenvatting behandelervaringen per cliënt

In totaal zijn binnen dit onderzoek 40 behandelssessies uitgevoerd bij 7 respondenten. Van elke sessie is een behandelverslag/ervaring opgesteld. Vanwege de omvang zijn de verslagen niet opgenomen in deze scriptie en is gekozen voor een overzicht in de vorm van tabel 2.

Tabel D2

Overzicht behandelervaring

Respondent	Fysieke reacties	Emotionele reacties	Cognitieve veranderingen	Slaap/herstel/detoxverschijnselen
Respondent 1	Tintelingen, kou/warmteverschillen, hoesten, pijscheuten, gevoel van band om hoofd	Huilbuien, onrust, frustratie, bevrijding van emotionele lading	Gevoel van helderheid, dromen, visuele belevingen	Slaperigheid, diepe rust, koud gevoel als detox, nachtelijk transpireren
Respondent 2	Spierontspanning, lichte hoofdpijn, verbetering rugklachten	Gevoel van opluchting	Verhoogde focus	Slaapt sneller in, minder nachtelijk wakker worden
Respondent 3	Lichte tintelingen, buikpijn die afnam	Gevoel van meer rust	Meer helderheid bij leren	Betere nachtrust, minder buikklachten
Respondent 4	Druk op borst en benen, koud gevoel	Angstig gevoel tijdens eerste sessie	Geen duidelijke veranderingen gemeld	Verbetering energieniveau, kortere hersteltijd na drukke dag

Respondent 5	Lichte spierpijn, gevoel van warmte	Meer innerlijke rust	Betere concentratie	Diepere slaap, minder vermoeid
Respondent 6	Zware armen, 'loslaten' in schouders, hoofdpijn verdween	Ontroering bij muziek	Mentale helderheid	Droomt intenser, meldde 'herstelgevoel' na slapen
Respondent 7	Jeukende huid, tijdelijk wazig zien, hartkloppingen die afnamen	Intense emotionele reacties, verwerking van oud verdriet	Ervaringen van diepe rust in denken, 'ruimer hoofd'	Diepe detox (transpiratie, koude rillingen), verbeterde nachtrust

Definitie en afkortingenlijst

Afkorting / Term	Omschrijving
ATP	Adenosinetrifosfaat – Energiedragend molecuul dat essentieel is voor celmetabolisme.
Biofotonen	Ultralichte lichtdeeltjes die worden uitgezonden door cellen en fungeren als informatiedragers.
CE-keurmerk	Europese conformiteitsmarkering die aangeeft dat een product voldoet aan EU-veiligheidsnormen.
Coherent licht	Licht waarbij de golven synchroon en in fase zijn; belangrijk voor celherkenning.
Complementaire zorg	Niet-reguliere behandelvormen die naast klassieke geneeskunde worden ingezet.
EMCCD	Electron-Multiplying Charge Coupled Device – Gevoelige camera voor het detecteren van biofotonen.
EMF	Elektromagnetisch veld – Energieveld veroorzaakt door elektrische en magnetische ladingen.
Holistische geneeskunde	Benadering die lichaam, geest en omgeving als één geheel beschouwt bij gezondheid en ziekte.
HRV	Heart Rate Variability – Meting van variatie in tijd tussen hartslagen, vaak gebruikt als stressindicator.
LED	Light Emitting Diode – Lichtbron die incoherent licht produceert.
LLLT	Low-Level Laser Therapy – Gebruik van laag-energetisch laserlicht voor therapeutische doeleinden.

Mitogenetische straling	Term geïntroduceerd door Gurwitsch, verwijzend naar licht dat celdeling zou stimuleren.
PEMF	Pulsed Electromagnetic Field – Therapie met gepulseerde elektromagnetische velden om cellulaire processen te stimuleren.
Placebo-effect	Positieve gezondheidseffecten die ontstaan door verwachting in plaats van actieve therapie.
RCT	Randomized Controlled Trial – Gouden standaard in klinisch onderzoek met willekeurige controlegroepen.
Spin-inversie	Fysiek fenomeen waarbij de draairichting van elektronen omkeert, met mogelijke verstoring van celcommunicatie.
Triangulatie	Onderzoekstechniek waarbij meerdere datapunten (zoals literatuur, interviews en observaties) worden gecombineerd om betrouwbaarheid te verhogen.

De officieel gepubliceerde scriptie
van dit afstudeeronderzoek kunt u
opvragen bij instituut CAM.

instituut-cam.nl